

Programm
Frühjahr/Sommer
2025

Kreisvolkshochschule
NORDHAUSEN

03631 911 4500

www.vhs-nordhausen.de
facebook.com/vhsnordhausen



Wir geben
euch Sicherheit.



ZUVERLÄSSIG

weil wir's können.

www.energie-nordhausen.de

WIR GESTALTEN DIE REGION.

Wohnen mit der Wohnungsbaugenossenschaft Südharz

SENIOREN
WOHNEN



JUNGES
WOHNEN



Hotline 03631 697-0
www.wbg-suedharz.de

FAMILIEN
WOHNEN



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kursteilnehmer
der Kreisvolkshochschule Nordhausen,

mit großer Freude präsentieren wir Ihnen unser neues Semesterprogramm Frühjahr/Sommer 2025. Unser umfangreiches Angebot startet am 17. Februar und hält wieder eine Vielzahl spannender und vielfältiger Bildungsangebote für Sie bereit.

Unser Ziel ist es, Ihnen Bildung und Wissen in Ihrer Nähe zugänglich zu machen und dabei auch auf Ihre Bedürfnisse und Interessen einzugehen. Ob Sie sich beruflich weiterbilden, ein neues Hobby oder eine neue Sprache entdecken oder Ihre Gesundheit fördern möchten – bei uns finden Sie bestimmt den passenden Kurs. Neben den neuen Angeboten bleiben unsere bewährten Kurse selbstverständlich bestehen und bieten Ihnen weiterhin vielfältige Möglichkeiten der individuellen Entfaltung.

Entdecken Sie Ihre Talente und Leidenschaften, seien Sie neugierig! Wir begleiten Sie gerne dabei.

Die Kreisvolkshochschule Nordhausen ist und bleibt eine wichtige Bildungs- und Begegnungsstätte in unserem Landkreis.

Wir laden Sie herzlich ein, in unserem aktuellen Programmheft zu stöbern und sich von den zahlreichen Angeboten inspirieren zu lassen. Wir freuen uns darauf, Sie in unseren Kursen begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen ein erfolgreiches und bereicherndes Frühjahrssemester 2025.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen, auf Ihre Anmeldung und Teilnahme!

Für das gesamte Team der Kreisvolkshochschule Nordhausen, sehr herzlich,

Ihr Mario Hoche-Arbeiter
Amt. Direktor

Kurs-Nr.:
 Kurs-Titel:
 Gebühr:
 Name, Vorname:
 geb. am:
 Straße:
 PLZ Ort:
 Telefon (privat):
 Telefon (dienstlich):
 Mobiltelefon:

E-Mail:
 Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist gewährleistet.

SEPA-Lastschriftverfahren

Ich ermächtige die KVHS Nordhausen, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der KVHS Nordhausen von meinem Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Bank:

IBAN: BIC:

Kontoinhaber:

Teilnahmebescheinigung:

- VHS-Urkunde (3,00 €)
 Beleg für Krankenkasse

Ermäßigung: ja

Der Antrag auf Ermäßigung kann nur bearbeitet werden, wenn Sie einen Nachweis (Kopie) beilegen.

Datum, Unterschrift:

Ich erkenne die Teilnahmebedingungen der KVHS Nordhausen an.

Ich erkenne die Datenschutzerklärung der VHS an.

Hinweis: Die Gebäude, in denen die Veranstaltungen der Kreisvolkshochschule Nordhausen durchgeführt werden, sind nicht in jedem Fall barrierefrei oder behindertengerecht ausgestattet. Wir bitten betroffene Kursteilnehmer (insbesondere Rollstuhlfahrer) deshalb, sich vorab mit uns in Verbindung zu setzen.

Anmeldung

persönlich: Grimmelallee 60
 99734 Nordhausen
schriftlich: Postfach 100664
 99726 Nordhausen
telefonisch: (03631) 911 4500
Internet: www.vhs-nordhausen.de
E-Mail: post@vhs-nordhausen.de

Öffnungszeiten

Montag bis Mittwoch
 9 bis 12 Uhr, 13 bis 16 Uhr
Donnerstag
 9 bis 12 Uhr, 13 bis 18 Uhr
Freitag
 9 bis 12 Uhr



Politik • Gesellschaft • Umwelt

6



Kultur • Gestalten

12



Gesundheit

20



Sprachen

30



Arbeit • Beruf • EDV

34



Grundbildung

42



Schulabschlüsse

43



Junge VHS

46



Seniorenakademie

54



Außenstellen

62

Impressum

70



Politik, Gesellschaft, Umwelt

Das Programmangebot des Fachbereichs Politik, Gesellschaft, Umwelt ist breit angelegt und umfasst sowohl soziale und ökologische als auch geschichtliche und gesellschaftliche Themen.

Die Veranstaltungen sind geprägt von einem offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen in sachlicher und kontroverser Diskussion, um mit interessanten und kreativen Methoden gemeinsam Erkenntnisse und Hintergrundinformationen zu erlangen. In den Bereichen wie bspw. Recht/Finanzen, Umwelt, Verbraucherfragen sowie Länder- und Heimatkunde bieten wir Ihnen Kurse, die oft alltägliche Situationen in den Fokus der Betrachtung rücken.

Durch Angebote im virtuellen Raum ist überdies der überregionale Gedankenaustausch zu aktuellen Themen möglich.



Ansprechpartner:
Mario Hoche-Arbeiter

NEU: Cybermobbing - eine neue Stufe des Mobbings, Vortrag der Polizei

25FN100.03

Dienstag, 20.05.2025, 17:00 - 18:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Steffen Ritschel 1x 2 UStd. 2,0 UStd.

NEU: Suchtprävention aus Sicht der Polizei

25FN100.04

Dienstag, 17.06.2025, 17:00 - 18:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Steffen Ritschel 1x 2,0 UStd.

Alte Handschriften entschlüsseln

25FN101.03

Montag, ab 10.02.2025, 17:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen
Martina Freyer 20,0 UStd. € 1,00

Erbrecht - Nachlassplanung – Testament

25FN103.01

Mittwoch, 07.05.2025, 17:30 - 19:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Karin Kamprad Mi, 1 x 3 UStd, 3,0 UStd. € 9,00

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

25FN103.04

Mittwoch, 19.03.2025, 18:00 - 20:15 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen
Frank Gerstenberger 1 x 3 UE, 3,0 UStd. € 9,00

NEU: Geldanlage - Chancen oder Risiko Teil 1

25FN103.05

Montag, 03.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen
Thomas Schmidt Mo, 1 x 2 UStd, 2,0 UStd. € 9,00

NEU: Geldanlage / Börsenhandel - Chancen oder Risiko Teil 2

25FN103.06

Montag, 24.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
Thomas Schmidt Mo, 1 x 2 UStd, 2,0 UStd. € 9,00

Schönheit der Astrophysik - Livestream von vhs.wissen live

25FN104.01

Montag, 17.02.2025, 19:30 - 21:00 Uhr
Online-Live-Webinar - über das Internet individuell zu streamen
N.N. 2,0 UStd.

Dürer im Zeitalter der Wunder - Livestream von vhs.wissen live

25FN104.02

Dienstag, 25.02.2025, 19:30 - 21:00 Uhr
Online-Live-Webinar - über das Internet individuell zu streamen
N.N. 2,0 UStd.

Die 3 Ringe Religion im Mittelalter - Warum die Religionen erst im Mittelalter entstanden sind - Livestream von vhs.wissen live

25FN104.03

Sonntag, 09.03.2025, 19:30 - 21:00 Uhr
Online-Live-Webinar - über das Internet individuell zu streamen
N.N. 2,0 UStd.

Wasser für die Welt - Livestream von vhs.wissen live

25FN104.04

Online-Live-Webinar - über das Internet individuell zu streamen
N.N. 2,0 UStd.

Wenn Russland gewinnt - Livestream von vhs.wissen live

25FN104.05

Donnerstag, 27.03.2025, 19:30 - 21:00 Uhr
Online-Live-Webinar - über das Internet individuell zu streamen
N.N. 2,0 UStd.

Raus aus der Abhängigkeit - Livestream von vhs.wissen live

25FN104.06

Dienstag, 08.04.2025, 19:30 - 21:00 Uhr
Online-Live-Webinar - über das Internet individuell zu streamen
N.N. 2,0 UStd.

Dialektik der Hure - Livestream von vhs.wissen live

25FN104.07

Sonntag, 27.04.2025, 19:30 - 21:00 Uhr
Online-Live-Webinar - über das Internet individuell zu streamen
N.N. 2,0 UStd.

Computerspielstörung - Livestream von vhs.wissen live

25FN104.08

Mittwoch, 07.05.2025, 19:30 - 21:00 Uhr
Online-Live-Webinar - über das Internet individuell zu streamen
N.N. 2,0 UStd.

Goethe und Italien - Livestream von vhs.wissen live

25FN104.09

Mittwoch, 14.05.2025, 19:30 - 21:00 Uhr
Online-Live-Webinar - über das Internet individuell zu streamen
N.N. 2,0 UStd.

Papst und Zeit - Livestream von vhs.wissen live

25FN104.10

Donnerstag, 15.05.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Live-Webinar - über das Internet individuell zu streamen
N.N. 2,0 UStd.

Der jiddische Witz - Livestream von vhs.wissen live

25FN104.11

Montag, 02.06.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Live-Webinar - über das Internet individuell zu streamen
N.N. 2,0 UStd.

Digital.Kriminell.Menschlich - Livestream von vhs.wissen live

25FN104.12

Mittwoch, 25.06.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Live-Webinar - über das Internet individuell zu streamen
N.N. 2,0 UStd.

Europäische Reiche oder das "Alte Europa" mit Dr. Seidel 1. Griechenland, Rom und das Mittelmeer

25FN108.01

Dienstag, 18.02.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Dr. Bodo Seidel 2,0 UStd. €6,00

Europäische Reiche oder das "Alte Europa" mit Dr. Seidel 2. Vom Mittelmeer über die Alpen nach Norden.

25FN108.02

Mittwoch, 19.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Dr. Bodo Seidel 2,0 UStd. €6,00

Europäische Reiche oder das "Alte Europa" mit Dr. Seidel 3. Die Wanderungen: Slaven, Avaren, Sarmaten Hunnen – wohin und woher?

25FN108.03

Mittwoch, 02.04.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Dr. Bodo Seidel 2,0 UStd. €6,00

Europäische Reiche oder das "Alte Europa" mit Dr. Seidel 4. Streit und Rückgänge

25FN108.04

Mittwoch, 21.05.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Dr. Bodo Seidel 2,0 UStd. €6,00

Europäische Reiche oder das "Alte Europa" mit Dr. Seidel 5. Der Südosten. Osmanisches Reich bis Jugoslawien.

25FN108.05

Mittwoch, 04.06.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Dr. Bodo Seidel 2,0 UStd. €6,00

NEU: BILDUNDSFAHRT: "Jena Lichtstadt"

25FN109.01

Donnerstag, 22.05.2025, 07:00 - 20:00 Uhr

wechselnde Veranstaltungsorte
Gerhard Tölle 6,0 UStd. € 100,00



Kultur • Gestalten

Die Angebote der kulturellen Bildung der Kreisvolkshochschule Nordhausen bieten Raum für Kreativität, Flexibilität, Improvisation, handwerkliches Geschick und künstlerische Fähigkeiten.

Im Bereich der kulturellen Medienbildung gibt es neben einer Vielzahl von inspirierenden Kursen auch Angebote, die Fähigkeiten herausbilden, um im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft, in beruflichen sowie privaten Lebensbereichen zu bestehen und auf dem Laufenden zu sein. Kulturelle Bildung fördert das Selbstwertgefühl und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe sowie Freude am gemeinsamen und individuellen Gestalten.



Ansprechpartner:
Kornelia Hökelmann

NEU: Dichterstätte "Sarah Kirsch" - Veranstaltungen

25FN202.00

Samstag, ab 22.02.2025, 14:30 Uhr
wechselnde Veranstaltungsorte
Dozententeam 14,0 UStd.

NEU: Lesungen und Veranstaltungen in der Stadtbibliothek

25FN202.03

Donnerstag, 13.02.2025, 18:30 - 20:00 Uhr
Stadtbibliothek, Nicolaiplatz 1
Dozententeam 2,0 UStd.

Lesecafé im März in der Stadtbibliothek

25FN202.04

Mittwoch, 05.03.2025, 16:00 - 17:30 Uhr
Stadtbibliothek, Nicolaiplatz 1
Dozententeam 2,0 UStd.

Lesecafé im April in der Stadtbibliothek

25FN202.05

Mittwoch, 02.04.2025, 16:00 - 17:30 Uhr
Stadtbibliothek, Nicolaiplatz 1
Dozententeam 2,0 UStd.

Lesecafé im Mai in der Stadtbibliothek

25FN202.06

Mittwoch, 07.05.2025, 16:00 - 17:30 Uhr
Stadtbibliothek, Nicolaiplatz 1
Dozententeam 2,0 UStd.

Lesecafé in Juni in der Stadtbibliothek

25FN202.07

Mittwoch, 04.06.2025, 16:00 - 17:30 Uhr
Stadtbibliothek, Nicolaiplatz 1
Dozententeam 2,0 UStd.

Internationaler Folkloretanz

25FN205.10

Donnerstag, ab 20.02.2025, 17:00 Uhr
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen
Renate Wenkel Do, 7 x 2 UStd., 14,0 UStd. € 39,20

Discofox für Anfänger 1

25FN205.40

Sonntag, ab 23.02.2025, 09:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Dozententeam 4 x 2 UStd., 8,0 UStd. € 26,00

Discofox für Anfänger 2

25FN205.41

Sonntag, ab 13.04.2025, 09:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Dozententeam 4 x 2 UStd., 8,0 UStd. € 26,00

Discofox für Anfänger 3

25FN205.42

Sonntag, ab 01.06.2025, 09:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Dozententeam 4 x 2 UStd., 8,0 UStd. € 26,00

Linedance

25FN205.50

Mittwoch, ab 12.02.2025, 18:30 Uhr
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen
Christine Dechert Mi, 9 x 1 Std., 12,0 UStd. € 33,60

Web-Vorträge - Die unsichtbaren Künstlerinnen - Kunstgeschichte anders erzählt

25FN206.10

Dienstag, 27.05.2025, 19:00 - 20:30 Uhr, online
Lutz Ropte Do, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd.

Selbstgestaltete Ostereier aus Papierröllchen für den Osterstrauß

25FN207.16

Donnerstag, 20.03.2025, 18:30 - 20:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen
Natalia Bergmann Do, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 8,40

Grußkarten und Einladungen zu verschiedenen Anlässen mit Collage-Technik

25FN207.17

Donnerstag, 17.04.2025, 18:30 - 20:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen
Natalia Bergmann Do, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 8,40

Drucktechnik Monotypie Blumen

25FN207.18

Donnerstag, 15.05.2025, 18:30 - 20:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen
Natalia Bergmann Do, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 8,40

Keramik für Fortgeschrittene

25FN208.24

Mittwoch, ab 12.02.2025, 18:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 02, Grimmelallee 60, Nordhausen
Marlis Schwerdt 24,0 UStd. € 67,20

Keramik - Töpfern und Modellieren für Anfänger 1

25FN208.25

Mittwoch, ab 23.04.2025, 19:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 02, Grimmelallee 60, Nordhausen
Romy Bauersfeld Mo,7 x 3 UStd., 21,0 UStd. € 58,80

Keramik - Töpfern und Modellieren für Anfänger 2

25FN208.26

Montag, ab 28.04.2025, 19:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 02, Grimmelallee 60, Nordhausen
Romy Bauersfeld Mo,7 x 3 UStd., 21,0 UStd. € 58,80

Keramik - Töpfern und Modellieren für Anfänger 3

25FN208.27

Dienstag, ab 29.04.2025, 19:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 02, Grimmelallee 60, Nordhausen
Romy Bauersfeld Mo,7 x 3 UStd., 21,0 UStd. € 58,80

Künstlerische Textilgestaltung / Patchwork

25FN209.11

Mittwoch, ab 12.03.2025, 17:00 Uhr
Herder-Gymnasium, Werken-Raum 031, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen
Lilo Gerhardt Mi, 10 x 3 UStd., 30,0 UStd. € 84,00

Klöppeln I für Fortgeschrittene

25FN209.31

Mittwoch, ab 05.02.2025, 16:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen
Monika Kluge Mi, 14-täglich, 10 x 3 UStd., 30,0 UStd. € 84,00

Klöppeln II für Anfänger

25FN209.32

Mittwoch, ab 12.02.2025, 16:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen
Ramona Hebestreit Mi, 14-täglich, 10 x 3 UStd., 30,0 UStd. € 84,00

Maßschneidern und Änderungsarbeiten

25FN209.42

Dienstag, ab 11.02.2025, 16:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen
Monika Kluge Di, 14-täglich, 10 x 3 UStd., 30,0 UStd. € 84,00

Tücher, Schals und Krawatten perfekt binden

25FN209.60

Donnerstag, 13.03.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen
Erika Herzel Do, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd. € 5,00

Tücher, Schals und Krawatten perfekt binden

25FN209.61

Donnerstag, 27.06.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen
Erika Herzel Do, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd. € 5,00

Schwing die Nadel

25FN209.71

Donnerstag, ab 19.06.2025, 17:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen
Erika Bockelmann 4,0 UStd. € 11,20

NEU: Bandweben für Anfänger

25FN210.01

Donnerstag, 26.06.2025, 14:30 - 16:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen
Judith Ammeraal Mi, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd. € 5,60

NEU: Handarbeitsnachmittag zum Schnuppern

25FN210.10

Donnerstag, 22.05.2025, 14:30 - 16:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen
Roswitha Elbert Do, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd. € 5,60

NEU: Flechten mit Papierröllchen – Osteranhänger

25FN210.17

Donnerstag, 27.02.2025, 18:30 - 20:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen
Natalia Bergmann Do, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 8,40

NEU: Geometrisches Bild mit Kreppklebeband malen

25FN210.19

Donnerstag, 12.06.2025, 18:30 - 20:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen
Natalia Bergmann Do, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 8,40

NEU: Osterfloristik

25FN210.28

Montag, 07.04.2025, 17:00 - 20:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen
Ulrike Schulze Mo, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 13,20

NEU: Straußbinden

25FN210.29

Montag, 26.05.2025, 17:00 - 20:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen
Ulrike Schulze Di, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 13,20

NEU: Kreative Origami-Ideen für Kinder - ein Angebot (nicht nur) für Pädagogen

25FN210.39

Montag, 17.02.2025, 17:00 - 19:15 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen
Michaela Guder Mo, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 8,40

NEU: Origami – Vorösterliche Faltideen und Deko-Objekte aus Papier

25FN210.40

Montag, 24.03.2025, 17:00 - 19:15 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen
Michaela Guder Mo, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 8,40

NEU: Origami im Frühling: Blüten, Vögel, Schmetterlinge

25FN210.41

Montag, 28.04.2025, 17:00 - 19:15 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen
Michaela Guder Mo, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 8,40

NEU: Geldschein-Origami

25FN210.42

Montag, 19.05.2025, 18:00 - 20:15 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen
Michaela Guder Mo, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 8,40

Zeichnerisches, malerisches und plastisches Grundlagenstudium

25FN210.50

Donnerstag, ab 27.02.2025, 17:00 Uhr
Herder-Gymnasium, kleine Aula, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen
Jürgen Rennebach / Elke Rehtacek Do, 14 x 3 UStd., 42,0 UStd. € 117,60

Altes Handwerk neu gedacht - Stuhl- und Korbflechten

25FN210.94

Samstag, 05.07.2025, 10:00 - 17:30 Uhr
Flechtwerkstatt Bernd Riechel, 37345 Sonnenstein OT Werningerode, Hintergasse 27
Bernd Riechel Sa, 1 x 10 UStd., 10,0 UStd. € 32,50

NEU: Amateurfunk Lizenz Klasse N (Novice-Lizenz) - Vorbereitungskurs

25FN211.45

Mittwoch, ab 19.02.2025, 16:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
Thomas Grohmann, DL1ANH Mi, 7 x 3 UStd., 21,0 UStd. € 73,50

NEU: Ein Gitarrenwochenende in dem kleinen Künstlerdorf Friedrichsrode

25FN213.11

Freitag, ab 21.03.2025, 18:00 Uhr
Seminarhaus Friedrichsrode; In Friedrichsrode 24; 99713 Friedrichsrode
Roger Tristao Adao 15,0 UStd.

NEU: Gitarrentage in dem kleinen Künstlerdorf Friedrichsrode

25FN213.12

Sonntag, ab 27.07.2025, 18:00 Uhr
Seminarhaus Friedrichsrode; In Friedrichsrode 24; 99713 Friedrichsrode
Roger Tristao Adao 15,0 UStd.

Mit der VBN-Mobil-App zu deinem Deutschlandticket



jetzt auch als
Chipkarte

Scanne den QR-Code und erwirb Dein Deutschlandticket!



GET IT ON
Google Play



Download on the
App Store

INFOTELEFON ☎ 03631 639-238
www.verkehrsbetriebe-nordhausen.de

 Verkehrsbetriebe
Nordhausen
Wir machen das.



Gesundheit

„VHS macht gesünder!“ belegt eine bundesweite Studie. Um Ihre Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, haben Sie wieder die Möglichkeit, zahlreiche Gesundheits- und Präventionsangebote an Ihrer Kreisvolkshochschule in Anspruch zu nehmen.

Erfahren Sie auf den nachfolgenden Seiten, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehören kann, wie Sie Stress abbauen, sich gesund ernähren und sich körperlich fit halten.



Ansprechpartner:
Mario Hoche-Arbeiter

NEU: VHS Web-Vorträge – Organspende

25FN300.02

Donnerstag, 27.03.2025, 19:00 - 20:30 Uhr, online
Lutz Ropte Do, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd.

NEU: Schnupperkurs Indoor Golf / Schnupperkurs im Golfpark Neustadt

25FN300.06

Freitag, 21.02.2025, 15:00 - 17:00 Uhr
Golfpark Neustadt / Harz
N.N. Fr, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd.

NEU: Schnupperkurs Indoor Golf / Schnupperkurs im Golfpark Neustadt

25FN300.07

Freitag, 25.04.2025, 15:00 - 17:00 Uhr
Golfpark Neustadt / Harz
N.N. Fr, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd.

Yoga für Anfänger

25FN301.03

Montag, ab 10.03.2025, 19:15 Uhr
Ganesha, Pliethstraße 1a, Nordhausen
Reina Hartung Mo, 10 x 2 UStd., 20,0 UStd. € 80,00

Klangschalenabend

25FN301.40

Donnerstag, 17.04.2025, 18:00 - 20:15 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke Do, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd.

Für Tai-Chi- und QiGong-Neugierige! Welt-Tai-Chi- und-Qigong-Tag

25FN301.41

Samstag, 26.04.2025, 09:45 - 12:00 Uhr
Nordhausen Theaterpromenade, Wiese hinter dem Neptunbrunnen
Petra Wanke Sa, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd.

Schnupperabend - QiGong und Tai-Chi

25FN301.42

Donnerstag, 13.02.2025, 18:00 - 20:15 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke Do, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd.

QiGong zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden - Sich jung fühlen mit "Hui Shun Gong"

25FN301.43

Donnerstag, ab 20.02.2025, 17:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke Do, 9 x 2 UStd., 18,0 UStd. € 57,60

Tai-Chi - Qigong- sich mit dem "Tageslauf einer Krähe" entspannen, Lebensfreude tanken, die eigene Lebenskraft stärken

25FN301.44

Freitag, ab 21.02.2025, 17:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke Fr, 9 x 2 UStd., 18,0 UStd. € 57,60

NEU: Für Neugierige! Kleine Auszeit zum Kennenlernen von Qigong - Entspannt in Bewegung sein

25FN301.45

Donnerstag, ab 08.05.2025, 17:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke Do, 4 x 2 UStd., 8,0 UStd. € 28,00

NEU: Für Neugierige! Kleine Auszeit zum Kennenlernen von Tai-Chi Quan - sich im Alltag aus der Mitte bewegen

25FN301.46

Freitag, ab 09.05.2025, 17:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke Fr, 4 x 2 UStd., 8,0 UStd. € 28,00

NEU: FITMIX - Das Körper-Fitness- und Entspannungsworkout mit Steffi Hahn

25FN302.10

Montag, ab 17.02.2025, 16:00 Uhr
Herder-Gymnasium, Sporthalle, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen
Steffi Hahn Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

NEU: Dayo Dance - Yoga mit Anika Jung

25FN302.11

Dienstag, ab 25.02.2025, 18:45 Uhr
Herder-Gymnasium, Sporthalle, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen
Anika Jung Di, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

ZUMBA®-Fitness mit Britta Bischoff

25FN302.15

Dienstag, ab 18.02.2025, 18:30 Uhr
Berufsschule 1, Sporthalle; Morgenröte 2, Nordhausen
Britta Bischoff Di, 10 x 1 Std., 13,3 UStd. € 74,00

Gesund 50+ / Fit ins Alter mit Ilona Mertens

25FN302.20

Montag, ab 17.02.2025, 16:00 Uhr
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen
Ilona Mertens Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

Gesund 50+ / Fit ins Alter für Einsteiger mit Ilona Mertens

25FN302.21

Montag, ab 17.02.2025, 17:15 Uhr

Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen
Ilona Mertens Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

Beweg dich gesund mit Steffi Hahn

25FN302.22

Mittwoch, ab 19.02.2025, 16:00 Uhr

Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen
Steffi Hahn Mi, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

Beweg dich gesund mit Steffi Hahn

25FN302.23

Mittwoch, ab 19.02.2025, 17:15 Uhr

Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen
Steffi Hahn Mi, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

NEU: Vinyasa Yoga mit Carolin Borchert

25FN302.24

Donnerstag, ab 20.02.2025, 18:00 Uhr

Herder-Gymnasium, Sporthalle, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen
Carolin Borchert Do, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

NEU: Vinyasa Yoga mit Carolin Borchert

25FN302.25

Donnerstag, ab 20.02.2025, 19:15 Uhr

Herder-Gymnasium, Sporthalle, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen
Carolin Borchert Do, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

NEU: Fitness-Boxen und Faszientraining mit Frank Ballhause

25FN302.32

Dienstag, ab 18.02.2025, 19:30 Uhr

Berufsschule 1, Sporthalle; Morgenröte 2, Nordhausen
Frank Ballhause Di, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

NEU: smovey®-Training - Gesundheit in Ihren Händen mit Frank Ballhause

25FN302.33

Mittwoch, ab 19.02.2025, 18:30 Uhr

Berufsschule 1, Sporthalle; Morgenröte 2, Nordhausen
Frank Ballhause Mi, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 75,00

Aktiv und gesund - ein Ganzkörpertraining mit Steffen Worbes

25FN302.93

Dienstag, ab 18.02.2025, 17:30 Uhr

Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen
Steffen Worbes Di, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

Aerobic / Step - Anfänger mit Steffen Worbes

25FN302.94

Dienstag, ab 18.02.2025, 18:45 Uhr

Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen
Steffen Worbes Di, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

Step- & Aerobic-Workout mit Annett Jülich

25FN302.95

Montag, ab 17.02.2025, 17:15 Uhr

Herder-Gymnasium, Sporthalle, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen
Annett Jülich Mo, 15 x 2 Std., 30,0 UStd. € 105,00

Krise, Schwerkut & Ungewissheit

25FN303.04

Mittwoch, 28.05.2025, 17:00 - 19:15 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen
Sandra Hesse / Katrin Heidelberg 3,0 UStd.

NEU: Ausgeglichen leben - Nervensystem- und Stressregulation für den Alltag, Eine Workshopreihe in 5 Teilen Energieelos, unruhig, verbunden?! – Unser Gehirn und Nervensystem verstehen lernen

25FN303.05

Mittwoch, 19.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen
Janina Bartsch 2,0 UStd. € 6,00

NEU: Ausgeglichen leben - Nervensystem- und Stressregulation für den Alltag, Eine Workshopreihe in 5 Teilen Mehr als das Ereignis - Wann Stress traumatisch wird und wie wir dies vorbeugen können

25FN303.06

Mittwoch, 26.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen
Janina Bartsch 2,0 UStd. € 6,00

NEU: Ausgeglichen leben - Nervensystem- und Stressregulation für den Alltag, Eine Workshopreihe in 5 Teilen Gemeinsam statt einsam: Die Bedeutung von Co-Regulation

25FN303.07

Mittwoch, 02.04.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen
Janina Bartsch 2,0 UStd. € 6,00

NEU: Ausgeglichen leben - Nervensystem- und Stressregulation für den Alltag, Eine Workshopreihe in 5 Teilen „Ich brauch’ dich mehr denn je!“ - Kinder und Jugendliche durch Belastung hindurch begleiten

25FN303.08

Mittwoch, 23.04.2025, 18:00 - 19:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen
Janina Bartsch 2,0 UStd. € 6,00

NEU: Ausgeglichen leben - Nervensystem- und Stressregulation für den Alltag, Eine Workshopreihe in 5 Teilen Pendeln zwischen Aktivität und Ruhe – Wie wir Balance im Alltag finden können

25FN303.09

Mittwoch, 30.04.2025, 18:00 - 19:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen
Janina Bartsch 2,0 UStd. € 6,00

PILATES mit Doreen Klesel

25FN303.15

Dienstag, ab 18.02.2025, 17:30 Uhr
Herder-Gymnasium, Sporthalle, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen
Doreen Klesel Di, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

Rückenschule für Anfänger und Fortgeschrittene - mit Melanie Kulbe

25FN303.22

Montag, ab 17.02.2025, 18:30 Uhr
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen
Melanie Kulbe Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

Pflegekurs Nachbarschaftshilfe

25FN304.03

Dienstag, ab 18.03.2025, 16:00 Uhr
Berufsschule 1, Lehrkabinett Medizin; Morgenröte 2, Nordhausen
Dozententeam / Susanna Riemann-Störr / Sabine Tölle / Constanze Meux / Marlis Schwerdt
Di, 5 x 2 UStd., 10,0 UStd.

Pflegekurs Nachbarschaftshilfe

25FN304.04

Dienstag, ab 13.05.2025, 16:00 Uhr
Berufsschule 1, Lehrkabinett Medizin; Morgenröte 2, Nordhausen
Dozententeam / Susanna Riemann-Störr / Sabine Tölle / Constanze Meux / Marlis Schwerdt
Di, 5 x 2 UStd., 10,0 UStd.

NEU: Essen im Fokus - Spannende Einblicke hinter der Ernährung, 1. Bananen am Abgrund: Warum unsere Lieblingsfrucht vor dem Aussterben steht.

25FN305.01

Dienstag, 04.03.2025, 17:30 - 19:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen
Justine Schneitler 2,0 UStd. € 6,00

NEU: Essen im Fokus - Spannende Einblicke hinter der Ernährung, 2. Zucker – die süße Sünde

25FN305.02

Dienstag, 18.03.2025, 17:30 - 19:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen
Justine Schneitler 2,0 UStd. € 6,00

NEU: Essen im Fokus - Spannende Einblicke hinter der Ernährung, 3. Superfoods auf dem Prüfstand: Was können Chia, Goji & Co. wirklich?

25FN305.03

Dienstag, 22.04.2025, 17:30 - 19:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen
Justine Schneitler 2,0 UStd. € 6,00

NEU: Essen im Fokus - Spannende Einblicke hinter der Ernährung, 4. Im Dschungel der E-Nummern - Was versteckt sich hinter den Nummern der Lebens - mittelindustrie?

25FN305.04

Dienstag, 06.05.2025, 17:30 - 19:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen
Justine Schneitler 2,0 UStd. € 6,00

NEU: Tanze das Leben mit Sabine Schröder

25FN305.22

Donnerstag, ab 20.02.2025, 18:45 Uhr
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen
Sabine Schröder Do. 8 x 1Std, 10,7 UStd. € 37,35

Vielfalt durch Variationen - Kochen für Jung und Alt mit Maik Ernst, Variationen aus der Spanischen Küche

25FN307.31

Dienstag, 11.02.2025, 17:00 - 20:00 Uhr
Lehrküche, Rudolf-Breitscheid-Straße 7
Maik Ernst Di, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 24,00

Vielfalt durch Variationen - Kochen für Jung und Alt mit Maik Ernst, Variationen aus der Indischen Küche

25FN307.32

Dienstag, 25.02.2025, 17:00 - 20:00 Uhr

Lehrküche, Rudolf-Breitscheid-Straße 7

Maik Ernst Di, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 24,00

Vielfalt durch Variationen - Kochen für Jung und Alt mit Maik Ernst, Variationen Fingerfood – Antipasti

25FN307.33

Dienstag, 11.03.2025, 17:00 - 20:00 Uhr

Lehrküche, Rudolf-Breitscheid-Straße 7

Maik Ernst Di, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 24,00

Vielfalt durch Variationen - Kochen für Jung und Alt mit Maik Ernst, Ostermenü

25FN307.34

Dienstag, 25.03.2025, 17:00 - 20:00 Uhr

Lehrküche, Rudolf-Breitscheid-Straße 7

Maik Ernst Di, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 24,00

Vielfalt durch Variationen - Kochen für Jung und Alt mit Maik Ernst, Variationen aus der Türkischen Küche

25FN307.35

Dienstag, 29.04.2025, 17:00 - 20:00 Uhr

Lehrküche, Rudolf-Breitscheid-Straße 7

Maik Ernst Di, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 24,00

Vielfalt durch Variationen - Kochen für Jung und Alt mit Maik Ernst, Variationen aus der Ungarischen Küche

25FN307.36

Dienstag, 13.05.2025, 17:00 - 20:00 Uhr

Lehrküche, Rudolf-Breitscheid-Straße 7

Maik Ernst Di, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 24,00

Vielfalt durch Variationen - Kochen für Jung und Alt mit Maik Ernst, Variationen mit Spargel, vom Spargel

25FN307.37

Dienstag, 27.05.2025, 17:00 - 20:00 Uhr

Lehrküche, Rudolf-Breitscheid-Straße 7

Maik Ernst Di, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 24,00

Vielfalt durch Variationen - Kochen für Jung und Alt mit Maik Ernst, Variationen vom Balkan

25FN307.38

Mittwoch, 11.06.2025, 17:00 - 20:00 Uhr

Lehrküche, Rudolf-Breitscheid-Straße 7

Maik Ernst Mi, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 24,00

Vielfalt durch Variationen - Kochen für Jung und Alt mit Maik Ernst, Variationen der Griechischen Küche

25FN307.39

Dienstag, 24.06.2025, 17:00 - 20:00 Uhr

Lehrküche, Rudolf-Breitscheid-Straße 7

Maik Ernst Mi, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 24,00

Wir machen das.

**Ihr Dienstleister in Sachen...
...CONTAINERDIENST**



Bereitstellung von Containern für Bauschutt, Erdaushub, Holz, Grünabfälle und weitere Abfallarten von klein (1,5 m³) bis supergroß (40 m³)

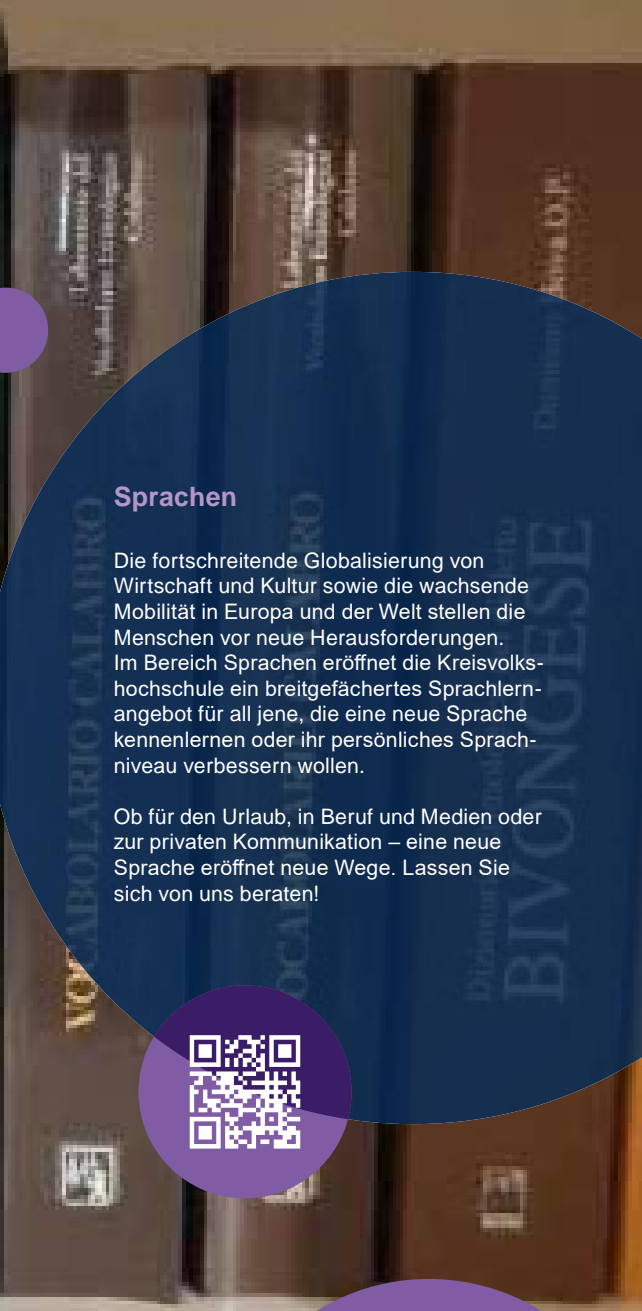
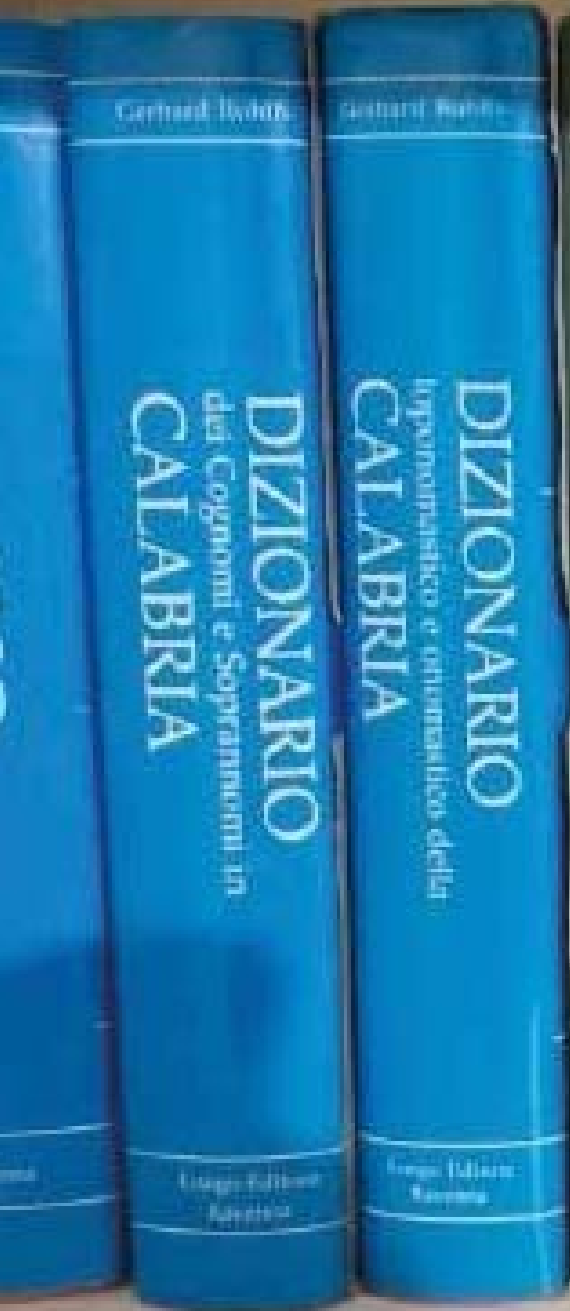
☎ 03631 639-150

www.stadtwerke-nordhausen.de



Südharzwerke
Nordhausen

Wir machen das.



Sprachen

Die fortschreitende Globalisierung von Wirtschaft und Kultur sowie die wachsende Mobilität in Europa und der Welt stellen die Menschen vor neue Herausforderungen. Im Bereich Sprachen eröffnet die Kreisvolkshochschule ein breitgefächertes Sprachlernangebot für all jene, die eine neue Sprache kennenlernen oder ihr persönliches Sprachniveau verbessern wollen.

Ob für den Urlaub, in Beruf und Medien oder zur privaten Kommunikation – eine neue Sprache eröffnet neue Wege. Lassen Sie sich von uns beraten!



Ansprechpartner:
Steffen Neumann

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache, B1

25FN404.02

Dienstag, ab 04.02.2025, 17:30 Uhr
Herder-Gymnasium, Raum 127, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen
Dagmar Engelhardt Di., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 90,00

Englisch A1, 6. Semester

25FN406.11

Dienstag, ab 04.03.2025, 16:30 Uhr
Herder-Gymnasium, Raum 112, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen
Funda Asena AktopDi., 10 x 2 UE, 20,0 UStd. € 60,00

Englisch A1, 4. Semester

25FN406.12

Montag, ab 03.03.2025, 16:30 Uhr
Herder-Gymnasium, Raum 114, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen
Funda Asena AktopMo., 10 x 2 UE, 20,0 UStd. € 60,00

Englisch A1

25FN406.14

Mittwoch, ab 19.02.2025, 16:30 Uhr
Herder-Gymnasium, Raum 125, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen
Pertunia Mkhize-Hardrath, Mi. 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 90,00

Englisch A2, 6. Semester

25FN406.15

Mittwoch, ab 19.02.2025, 18:00 Uhr
Herder-Gymnasium, Raum 125, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen
Pertunia Mkhize-Hardrath Mi., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 90,00

Englisch A2, 6. Semester

25FN406.16

Freitag, ab 21.02.2025, 16:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen
Pertunia Mkhize-Hardrath Fr., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 90,00

Englisch für den Urlaub

25FN406.31

Freitag, ab 28.02.2025, 11:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen
Susanne Saint-Mont Fr., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 90,00

Englisch für den Urlaub II

25FN406.32

Montag, ab 24.02.2025, 16:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Susanne Saint-Mont Mo., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 90,00

Englisch B1, 8. Semester

25FN406.34

Dienstag, ab 18.02.2025, 17:30 Uhr
Herder-Gymnasium, Raum 113, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen
Anica Allner Di., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 90,00

Englisch B1, 7. Semester

25FN406.41

Montag, ab 24.02.2025, 18:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Susanne Saint-Mont Mo., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 90,00

Französisch A1/A2, 8. Semester

25FN408.12

Mittwoch, ab 05.02.2025, 17:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Evelyne Trumeau Mi., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 90,00

Französisch B1, 5. Semester

25FN408.29

Dienstag, ab 04.02.2025, 17:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Evelyne Trumeau Di, 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 90,00

Polnisch A1

25FN417.18

Montag, ab 17.02.2025, 16:45 Uhr
Herder-Gymnasium, Raum 214
Marzena Kurtz Mo., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 90,00

Spanisch für Urlaub und Freizeit

25FN422.10

Mittwoch, ab 19.02.2025, 18:30 Uhr
Herder-Gymnasium, Raum 114, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen
Heinz Schuster-Rodriguez Mi., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 90,00

Spanisch A1

25FN422.15

Donnerstag, ab 20.02.2025, 19:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen
Carlos Perandones Serrano Do., 15 x 2 UE, 0,0 UStd. € 90,00

Nordhisser Platt

25FN427.11

Mittwoch, ab 05.03.2025, 17:30 Uhr
Herder-Gymnasium, Raum 106, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen
Winfried Schmitt Mi., 6 x 2 UE, 12,0 UStd. € 36,00

Exploring Mars

Today in the Discovery Lab we learned about three types of spacecraft that are helping us explore

Mars spacecraft. The _____ are _____ Mrs. Bratt's Principal's Reading

orbiter

challenge board. One type of spacecraft is the _____ . The orbiter orbits

Mars. The orbiter takes photos of Mars and NASA uses the photos to

lan

another type of space _____ . The lander

at digs up Martian _____ . A th _____ of spacecraft is the _____

amed _____ on Mars in August 2012.

Cu

id Page

Arbeit • Beruf • EDV

map

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität.

Die berufliche Weiterbildung ist daher ein unverzichtbarer und zentraler Bestandteil des Angebots der Kreisvolkshochschule Nordhausen.

Finanzbuchführung (Xpert Business) oder die Tabellenkalkulation mit Excel sind nur einige Themen, die Sie sich im Zuge der Teilnahme an Kursangeboten in diesem Bereich aneignen oder auch vertiefen können.



Ansprechpartner:
Kornelia Hökelmann

NEU: VHS Web-Vorträge-Vokabellernen: Tipps vom Gedächtnisweltmeister

25FN500.50

Mittwoch, 26.02.2025, 19:00 - 20:30 Uhr

online

Lutz Ropte Mo, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd.

NEU: Einsteiger am eigenen Windows-Computer

25FN501.01

Montag - Freitag, 03.03.2025 - 07.03.2025, 08:30 - 11:45 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen

Wolfgang Reuter Mo - Fr, 5 x 4 UStd., 20,0 UStd. € 70,00

NEU: Einsteiger am eigenen Windows-Computer

25FN501.02

Montag, ab 03.03.2025, 18:15 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen

Wolfgang Reuter Mo, 5 x 4 UStd., 20,0 UStd. € 70,00

NEU: Einsteiger am eigenen Windows-Computer

25FN501.03

Dienstag, ab 22.04.2025, 08:30 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen

Wolfgang Reuter Die - Fr, 5 x 4 UStd., 20,0 UStd. € 70,00

NEU: Einsteiger am eigenen Windows-Computer

25FN501.04

Donnerstag / Dienstag, 05.06.2025 - 19.06.2025, 18:15 - 21:30 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen

Wolfgang Reuter Do, Di, 5 x 4 UStd., 20,0 UStd. € 70,00

NEU: Einsteiger am eigenen Windows-Computer

25FN501.05

Montag - Freitag, 16.06.2025 - 20.06.2025, 08:30 - 11:45 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen

Wolfgang Reuter Mo - Fr, 5 x 4 UStd., 20,0 UStd. € 70,00

Computer-Aufbaukurs - kreativ mit Windows

25FN501.10

Montag - Freitag, 12.05.2025 - 16.05.2025, 08:30 - 11:45 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen

Wolfgang Reuter Mo - Fr, 5 x 4 UStd., 20,0 UStd. € 70,00

NEU: LibreOffice - die kostenlose Büroprogramm-Alternative / Texte

25FN501.20

Dienstag, 29.04.2025, 17:30 - 20:45 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen

Wolfgang Reuter Mi, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 14,00

NEU: LibreOffice - die kostenlose Büroprogramm-Alternative / Kalkulationen

25FN501.21

Dienstag, 06.05.2025, 17:30 - 20:45 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen

Wolfgang Reuter Mi, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 14,00

NEU: LibreOffice - die kostenlose Büroprogramm-Alternative / Präsentationen

25FN501.22

Dienstag, 13.05.2025, 17:30 - 20:45 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen

Wolfgang Reuter Mi, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 14,00

NEU: Mein Smartphone - mein täglicher Begleiter 1

25FN501.76

Mittwoch, 05.03.2025, 17:15 - 19:45 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen

René Freiberg Mi, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 10,50

NEU: Mein Smartphone - mein täglicher Begleiter 2

25FN501.77

Mittwoch, 02.04.2025, 17:15 - 19:45 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen

René Freiberg Mi, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 10,50

NEU: Mein Smartphone - mein täglicher Begleiter 3

25FN501.78

Mittwoch, 30.04.2025, 17:15 - 19:45 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen

René Freiberg Mi, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 10,50

NEU: Mein Smartphone - mein täglicher Begleiter 4

25FN501.79

Mittwoch, 28.05.2025, 17:15 - 19:45 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen

René Freiberg Mi, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 10,50

NEU: Mein Smartphone - mein täglicher Begleiter 5

25FN501.80

Mittwoch, 25.06.2025, 17:15 - 19:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
René Freiberg Mi, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 10,50

Textverarbeitung mit Word - Grundlagen – kompakt

25FN502.10

Donnerstag, ab 27.02.2025, 18:15 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
Dozententeam Di, Do, Di 3 x 4 UStd., 12,0 UStd. € 42,00

NEU: Excel - Berechnungen mit der Tabellenkalkulation

25FN502.22

Mittwoch, 05.03.2025, 17:30 - 20:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
Wolfgang Reuter Mi, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 14,00

NEU: Excel 2016 - Zahlen in Diagrammen veranschaulichen

25FN502.23

Mittwoch, 26.03.2025, 17:30 - 20:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
Wolfgang Reuter Mi, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 14,00

NEU: Excel 2016 - Datenbanken unter Excel

25FN502.25

Mittwoch, 16.04.2025, 17:30 - 20:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
Wolfgang Reuter Mi, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 14,00

Überzeugend präsentieren mit MS PowerPoint

25FN502.54

Donnerstag, ab 22.05.2025, 18:15 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
Wolfgang Reuter Do, Di, Do, 3 x 4 UStd., 12,0 UStd. € 42,00

NEU: Junge Leute und Mietverträge

25FN503.35

Mittwoch, 02.07.2025, 17:00 - 21:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
Patrick Manthey Mi, 1 x 5 UStd., 5,0 UStd. € 30,00

NEU: Steuererklärung mit ELSTER für Berufseinsteiger/Studenten/junge Erwachsene

25FN503.36

Freitag, 25.04.2025, 17:00 - 21:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
Patrick Manthey Mi, 1 x 5 UStd., 5,0 UStd. € 30,00

Finanzbuchführung 1 (Xpert Business - online)

25FN504.11

Dienstag, ab 04.03.2025, 18:30 Uhr
online
Dozententeam 0,0 UStd. € 264,00

Finanzbuchführung 2 (Xpert Business - online)

25FN504.12

Dienstag, ab 04.03.2025, 18:30 Uhr
online
Dozententeam Di/Do, 25 x 2 Std., 66,0 UStd. € 264,00

Einnahmen-/Überschussrechnung (Xpert Business - online)

25FN504.21

Dienstag, ab 04.03.2025, 18:30 Uhr
online
Dozententeam 32,0 UStd. € 132,00

Bilanzierung (Xpert Business - online)

25FN504.22

Dienstag, ab 04.03.2025, 18:30 Uhr
online
Dozententeam Di/Do, 25 x 2 Std., 61,3 UStd. € 264,00

Kosten- und Leistungsrechnung (Xpert Business - online)

25FN504.41

Dienstag, ab 04.03.2025, 18:30 Uhr
online
Dozententeam Di/Do, 25 x 2 Std., 66,0 UStd. € 264,00

Controlling (Xpert Business - online)

25FN504.51

Dienstag, ab 04.03.2025, 18:30 Uhr
online
Dozententeam 66,0 UStd. € 264,00

Betriebliche Steuerpraxis (Xpert Business - online)

25FN504.61

Dienstag, ab 04.03.2025, 18:30 Uhr

online

Dozententeam 66,0 UStd. € 264,00

Lohn und Gehalt 1 (Xpert Business - online)

25FN504.71

Dienstag, ab 04.03.2025, 18:30 Uhr

online

Dozententeam Di/Do, 25 x 2 Std., 66,0 UStd. € 264,00

Lohn und Gehalt 2 (Xpert Business - online)

25FN504.72

Dienstag, ab 04.03.2025, 18:30 Uhr

online

Dozententeam Di/Do, 25 x 2 Std., 66,0 UStd. € 264,00

Personalwirtschaft (Xpert Business - online)

25FN504.81

Dienstag, ab 04.03.2025, 18:30 Uhr

online

Dozententeam Di/Do, 25 x 2 Std., 66,0 UStd. € 264,00



Bei uns ist

PFLEGE Dein Job!

Den Rest übernehmen wir.



Patiententransport – Du schiebst keine Patienten, wir lassen sie für Dich transportieren!



Bettzentrale – Du wäschst keine Betten, das übernimmt unsere Bettenwaschanlage für Dich!



Rohrpost – Du trägst kein Untersuchungsmaterial ins Labor, Du schickst es per Rohrpost!



Patientenkoordinator – Das Patientenaufnahme- und Entlassungsmanagement wird für Dich übernommen!



Serviceassistenten – Die Bestellung und Ausgabe des Patientenessen wird für Dich übernommen!



Medikamente – Du setzt keine Medikamente, das übernimmt unsere hauseigene Apotheke für Dich!



Du kannst zwischen **verschiedenen flexiblen Arbeitszeitmodellen** wählen!



SÜDHARZKLINIKUM

personal@shk-ndh.de • www.shk-ndh.de/karriere
Südharz Klinikum Nordhausen gGmbH • Personalabteilung
Dr.-Robert-Koch-Str. 39 • 99734 Nordhausen



Grundbildung

Die Kreisvolkshochschule Nordhausen bietet auch Kurse an, in denen Erwachsene lesen und schreiben lernen können. Hier können sie in kleinen und persönlichen Gruppen und mit fachgerechter Unterstützung genau das lernen, was sie für Alltag oder Beruf an Lese- und Schreibkenntnissen brauchen oder auch Defizite abbauen.

Schulabschlüsse

Schulabschlüsse sind eine wichtige Voraussetzung für die Gestaltung des persönlichen beruflichen Lebenswegs. An der Kreisvolkshochschule Nordhausen können Sie sich auf eine Externenprüfung für den Hauptschulabschluss, Realschulabschluss und den Abschluss zur allgemeinen Hochschulreife (Abitur) vorbereiten. Sprechen Sie uns an.



Ansprechpartner:
Steffen Neumann

INFO-Veranstaltung Hauptschule (Klasse 9)

25FN601.00

Mittwoch, 21.05.2025, 16:30 - 18:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
Steffen Neumann Mi, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd.

INFO-Veranstaltung Hauptschule (Klasse 9)

25FN601.02

Dienstag, 19.08.2025, 16:30 - 18:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Mario Hoche-Arbeiter Di, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd.

INFO-Veranstaltung Realschule (Mittlere Reife, Klasse 10)

25FN602.00

Mittwoch, 21.05.2025, 18:00 - 19:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
Steffen Neumann 2,0 UStd.

INFO-Veranstaltung Realschule (Mittlere Reife, Klasse 10)

25FN602.02

Dienstag, 19.08.2025, 18:00 - 19:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Mario Hoche-Arbeiter 2,0 UStd.

Prüfungsvorbereitung / Fachunterstützung Deutsch (intensiv)

25FN602.05

Donnerstag, ab 20.03.2025, 16:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Ilka Bichbeimer 6 x 2 UE, 0,0 UStd. € 22,50

Prüfungsvorbereitung / Fachunterstützung Englisch (intensiv)

25FN602.06

Donnerstag, ab 20.03.2025, 18:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Ilka Bichbeimer 6 x 2 UE, 0,0 UStd. € 22,50

INFO-Veranstaltung Abitur (Allgemeine Hochschulreife Klasse 11/12)

25FN604.00

Mittwoch, 21.05.2025, 19:30 - 21:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
Steffen Neumann 2,0 UStd.

INFO-Veranstaltung Abitur (Allgemeine Hochschulreife Klasse 11/12)

25FN604.02

Dienstag, 19.08.2025, 19:30 - 21:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Mario Hoche-Arbeiter 2,0 UStd.

Lernförderung Bildung und Teilhabe §28 SGB II

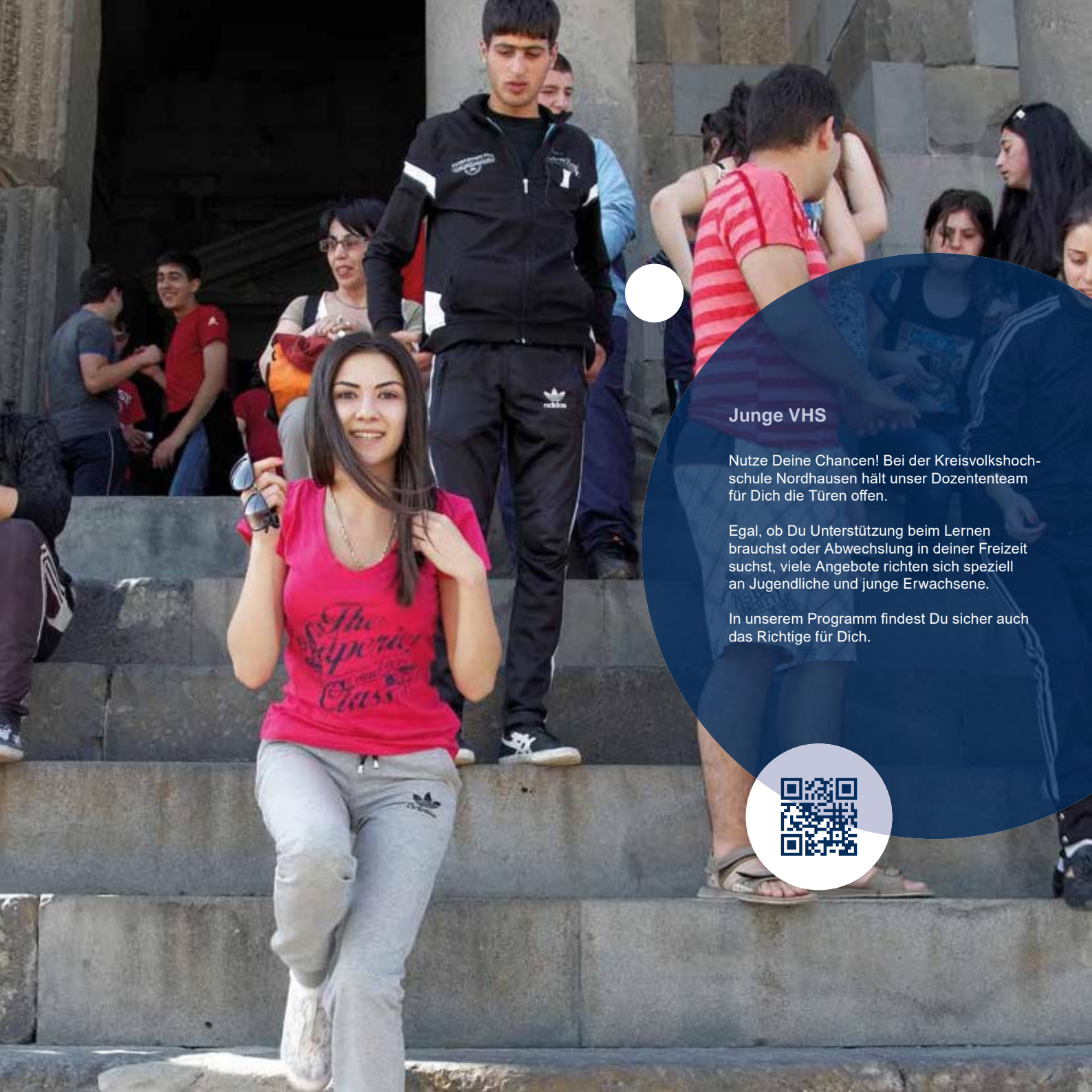
25FN607.01

Montag, ab 17.02.2025, 14:30 Uhr
verschiedene Veranstaltungsorte
Dozententeam Bildung und Teilhabe
Mo- Fr, Teilnahme nach Bedarf und Möglichkeit, individuelle Gebühr

Alphabetisierung

25FN701.01

Dienstag, ab 18.02.2025, 16:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 17, Grimmelallee 60, Nordhausen
Annigert Pauser Di, 15 x 3 UStd., 45,0 UStd.



Junge VHS

Nutze Deine Chancen! Bei der Kreisvolkshochschule Nordhausen hält unser Dozententeam für Dich die Türen offen.

Egal, ob Du Unterstützung beim Lernen brauchst oder Abwechslung in deiner Freizeit suchst, viele Angebote richten sich speziell an Jugendliche und junge Erwachsene.

In unserem Programm findest Du sicher auch das Richtige für Dich.



NEU: Cybermobbing - eine neue Stufe des Mobbings, Vortrag der Polizei

25FJ100.03

Dienstag, 20.05.2025, 17:00 - 18:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Steffen Ritschel 1x 2 UStd., 2,0 UStd.

NEU: Suchtprävention aus Sicht der Polizei

25FJ100.04

Dienstag, 17.06.2025, 17:00 - 18:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Steffen Ritschel 2,0 UStd.

Alte Handschriften entschlüsseln

25FJ101.03

Montag, ab 10.02.2025, 17:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen
Martina Freyer 20,0 UStd. € 1,00

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

25FJ103.04

Mittwoch, 19.03.2025, 18:00 - 20:15 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen
Frank Gerstenberger 1 x 3 UE, 3,0 UStd. € 9,00

NEU: Geldanlage - Chancen oder Risiko Teil 1

25FJ103.05

Montag, 03.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen
Thomas Schmidt Mo, 1 x 2 UStd, 2,0 UStd. € 9,00

NEU: Geldanlage - Börsenhandel Chancen oder Risiko Teil 2

25FJ103.06

Montag, 24.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
Thomas Schmidt Mo, 1 x 2 UStd, 2,0 UStd. € 9,00

Malen und Zeichnen

25FJ210.51

Donnerstag, ab 27.02.2025, 19:15 Uhr
Herder-Gymnasium, kleine Aula, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen
Jürgen Rennebach Do, 14 x 3 UStd., 42,0 UStd. € 117,60

NEU: Schnupperkurs Indoor Golf / Schnupperkurs im Golfpark Neustadt

25FJ300.06

Freitag, 21.02.2025, 15:00 - 17:00 Uhr
Golfpark Neustadt / Harz
N.N. Fr, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd.

NEU: Schnupperkurs Indoor Golf / Schnupperkurs im Golfpark Neustadt

25FJ300.07

Freitag, 25.04.2025, 15:00 - 17:00 Uhr
Golfpark Neustadt / Harz
N.N. Fr, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd.

Für TaiChi und QiGong Neugierige! Welt-Tai-Chi-und-Qigong-Tag am 26. April 2025

25FJ301.41

Samstag, 26.04.2025, 09:45 - 12:00 Uhr
Nordhausen Theaterpromenade, Wiese hinter dem Neptunbrunnen
Petra Wanke Sa, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd.

Schnupperabend - QiGong und Tai-Chi

25FJ301.42

Donnerstag, 13.02.2025, 18:00 - 20:15 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke Do, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd.

QiGong zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden - Sich jung fühlen mit "Hui Shun Gong"

25FJ301.43

Donnerstag, ab 20.02.2025, 17:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke Do, 9 x 2 UStd., 18,0 UStd. € 57,60

Tai-Chi - QiGong- mit dem "Tageslauf einer Krähe" sich entspannen, Lebensfreude tanken, die eigene Lebenskraft stärken

25FJ301.44

Freitag, ab 21.02.2025, 17:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke Fr, 9 x 2 UStd., 18,0 UStd. € 57,60

NEU: Für Neugierige! Kleine Auszeit zum Kennenlernen von QiGong - Entspannt in Bewegung sein

25FJ301.45

Donnerstag, ab 08.05.2025, 17:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke Do, 4 x 2 UStd., 8,0 UStd. € 28,00

NEU: Für Neugierige! Kleine Auszeit zum Kennenlernen von Tai-Chi Quan - sich im Alltag aus der Mitte bewegen

25FJ301.46

Freitag, ab 09.05.2025, 17:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke Fr, 4 x 2 UStd., 8,0 UStd. € 28,00

Mit QiGong zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden... Sich jung fühlen mit "Hui Shun Gong"

25FJ301.47

Mittwoch, ab 26.02.2025, 18:30 Uhr
Kindergarten "Gartenkinder", Gartenstraße 5, 99752 Bleicherode
Petra Wanke Mi, 9 x 2 UStd., 18,0 UStd. € 57,00

NEU: FITMIX - Das Körper-Fitness- und Entspannungsworkout mit Steffi Hahn

25FJ302.10

Montag, ab 17.02.2025, 16:00 Uhr
Herder-Gymnasium, Sporthalle, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen
Steffi Hahn Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

Dayo Dance - Yoga mit Anika Jung

25FJ302.11

Montag, ab 17.02.2025, 18:00 Uhr
Gymnastikraum, Sporthalle RS, Rudolf-Breitscheid-Straße 5, Heringen
Anika Jung Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

NEU: Dayo Dance - Yoga mit Anika Jung

25FJ302.12

Dienstag, ab 25.02.2025, 18:45 Uhr
Herder-Gymnasium, Sporthalle, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen
Anika Jung Di, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

ZUMBA® Fitness mit Britta Bischoff

25FJ302.15

Dienstag, ab 18.02.2025, 18:30 Uhr
Berufsschule 1, Sporthalle; Morgenröte 2, Nordhausen
Britta Bischoff Di, 10 x 1 Std., 13,3 UStd. € 74,00

NEU: Fitness-Boxen und Faszientraining mit Frank Ballhause

25FJ302.32

Dienstag, ab 18.02.2025, 19:30 Uhr
Berufsschule 1, Sporthalle; Morgenröte 2, Nordhausen
Frank Ballhause Di, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

NEU: smovey®-Training - Gesundheit in Ihren Händen mit Frank Ballhause

25FJ302.33

Mittwoch, ab 19.02.2025, 18:30 Uhr
Berufsschule 1, Sporthalle; Morgenröte 2, Nordhausen
Frank Ballhause Mi, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 75,00

Aktiv und gesund - ein Ganzkörpertraining mit Steffen Worbes

25FJ302.93

Dienstag, ab 18.02.2025, 17:30 Uhr
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen
Steffen Worbes Di, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

Aerobic / Step für Anfänger mit Steffen Worbes

25FJ302.94

Dienstag, ab 18.02.2025, 18:45 Uhr
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen
Steffen Worbes Di, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

Step- & Aerobic-Workout mit Annett Jülich

25FJ302.95

Montag, ab 17.02.2025, 17:15 Uhr
Herder-Gymnasium, Sporthalle, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen
Annett Jülich Mo, 15 x 2 Std., 30,0 UStd. € 105,00

Krise, Schwerkut & Ungewissheit

25FJ303.04

Mittwoch, 28.05.2025, 17:00 - 19:15 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Sandra Hesse / Katrin Heidelberg 3,0 UStd.

Rückenschule für Anfänger und Fortgeschrittene - mit Melanie Kulbe

25FJ303.22

Montag, ab 17.02.2025, 18:30 Uhr
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen
Melanie Kulbe Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

Beweg dich gesund - das Ganzkörper-Workout mit Conny Hoche

25FJ305.21

Mittwoch, ab 19.02.2025, 17:30 Uhr
Schiller-Gymnasium, Sporthalle, Bleicherode
Cornelia Hoche Mi, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

VHS Web-Vorträge - Vokabellernen: Tipps vom Gedächtnisweltmeister

25FJ501.05

Mittwoch, 26.02.2025, 19 - 20:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
Dozententeam 1 x 2 UStd., 2,0 UStd. € 1,00

NEU: Excel - Berechnungen mit der Tabellenkalkulation

25FJ502.22

Mittwoch, 05.03.2025, 17:30 - 20:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
Wolfgang Reuter Mi, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 14,00

NEU: Excel 2016 - Zahlen in Diagrammen veranschaulichen

25FJ502.23

Mittwoch, 26.03.2025, 17:30 - 20:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
Wolfgang Reuter Mi, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 14,00

NEU: Excel 2016 - Datenbanken unter Excel

25FJ502.25

Mittwoch, 16.04.2025, 17:30 - 20:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
Wolfgang Reuter Mi, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 14,00

NEU: Junge Leute und Mietverträge

25FJ503.35

Mittwoch, 02.07.2025, 17:00 - 21:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
Patrick Manthey Mi, 1 x 5 UStd., 5,0 UStd. € 30,00

NEU: Steuererklärung mit ELSTER für Berufseinsteiger/Studenten/junge Erwachsene/Azubis

25FJ503.36

Freitag, 25.04.2025, 17:00 - 21:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
Patrick Manthey Mi, 1 x 5 UStd., 5,0 UStd. € 30,00

NEU: Fit für die Zukunft: Dein Bewerbungstraining

25FJ506.10

Montag, 03.03.2025, 17:00 - 20:15 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen
Jan Döpfner Mo, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 12,00

NEU: Fit für die Zukunft: Dein Bewerbungstraining

25FJ506.11

Donnerstag, 20.03.2025, 17:00 - 20:15 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen
Jan Döpfner Do, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 12,00

Prüfungsvorbereitung, Fachunterstützung Deutsch (intensiv)

25FJ602.05

Donnerstag, ab 20.03.2025, 16:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Ilka Bichbeimer 6 x 2 UE, 12,0 UStd. € 22,50

Prüfungsvorbereitung / Fachunterstützung Englisch (intensiv)

25FJ602.06

Donnerstag, ab 20.03.2025, 18:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Ilka Bichbeimer 6 x 2 UE, 12,0 UStd. € 22,50

MEDIZINISCHE KOMPETENZ

VIELER FACHRICHTUNGEN

UNTER EINEM DACH

kompetent
interdisziplinär
direkt



Liebe Patientinnen und Patienten,

kurze Wege, fachübergreifend abgestimmte Behandlungen sowie eine enge Vernetzung mit den Einrichtungen des **Südharz Klinikums** ermöglichen eine patientenorientierte medizinische Versorgung auf höchstem Niveau sowie bei Bedarf eine optimale Verknüpfung vom ambulanten und stationären Bereich.

FACHRICHTUNGEN

- Allgemein Chirurgie / Viszeralchirurgie / Proktologie
- Allgemeinmedizin
- Augenheilkunde
- D-Arzt
- Gefäßchirurgie
- Gynäkologie und Geburtshilfe
- Gynäkologische Onkologie
- Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde
- Handchirurgie
- Haut- und Geschlechtskrankheiten
- Kinder- und Jugendmedizin
- Neurochirurgie
- Nuklearmedizin
- Orthopädie
- Psychosomatik
- Strahlentherapie
- Thoraxchirurgie
- Unfallchirurgie

FACHBEREICH DIAGNOSTIK

- Radiologie
- Labordiagnostik
- Pathologie

BETRIEBSÄRZTLICHE LEISTUNGEN

AKUPUNKTUR

ERGOTHERAPIE

LOGOPÄDIE

HOME CARE

ZENTRALES DEKUBITUS- UND WUNDMANAGEMENT

MEDIZINISCHE KOSMETIK & FUSSPFLEGE

Medizinisches Versorgungszentrum Nordhausen
gemeinnützige GmbH

Dr.-Robert-Koch-Straße 39

99734 Nordhausen

Telefon 0 36 31/ 41 40 80





Seniorenakademie

Ob Kultur, Sport, Sprachen oder Computer. Alle Facetten des Lebens betreffen auch die ältere Generation.

Senioren des Landkreises und auch Interessierte aus landkreisübergreifenden Einzugsgebieten sind herzlich willkommen, in unserem Programmangebot zu stöbern und die passenden Kurse für sich zu wählen.

Lassen Sie sich überraschen! Die Kreisvolkshochschule Nordhausen hält Interessantes und Kurzweiliges für Sie bereit.

Wir freuen uns auf Sie!



HollyBAG

STREHLING

NEU: Cybermobbing - eine neue Stufe des Mobbings, Vortrag der Polizei

25FS100.03

Dienstag, 20.05.2025, 17:00 - 18:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Steffen Ritschel, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd.

NEU: Suchtprävention aus Sicht der Polizei

25FS100.04

Dienstag, 17.06.2025, 17:00 - 18:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Steffen Ritschel, 2,0 UStd.

Alte Handschriften entschlüsseln

25FS101.03

Montag, ab 10.02.2025, 17:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen
Martina Freyer 20,0 UStd. € 1,00

Erbrecht - Nachlassplanung – Testament

25FS103.01

Mittwoch, 07.05.2025, 17:30 - 19:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Karin Kamprad Mi, 1 x 3 UStd, 3,0 UStd. € 9,00

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

25FS103.04

Mittwoch, 19.03.2025, 18:00 - 20:15 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen
Frank Gerstenberger 1 x 3 UE, 3,0 UStd. € 9,00

NEU: Geldanlage - Chancen oder Risiko Teil 1

25FS103.05

Montag, 03.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen
Thomas Schmidt Mo, 1 x 2 UStd, 2,0 UStd. € 9,00

NEU: Geldanlage / Börsenhandel - Chancen oder Risiko Teil 2

25FS103.06

Montag, 24.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
Thomas Schmidt Mo, 1 x 2 UStd, 2,0 UStd. € 9,00

NEU: Schnupperkurs Indoor Golf / Schnupperkurs im Golfpark Neustadt

25FS300.06

Freitag, 21.02.2025, 15:00 - 17:00 Uhr
Golfpark Neustadt / Harz
N.N. Fr, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd.

NEU: Schnupperkurs Indoor Golf / Schnupperkurs im Golfpark Neustadt

25FS300.07

Freitag, 25.04.2025, 15:00 - 17:00 Uhr
Golfpark Neustadt / Harz
N.N. Fr, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd.

Für TaiChi- und QiGong-Neugierige! Welt-Tai-Chi-und-Qigong-Tag

25FS301.41

Samstag, 26.04.2025, 09:45 - 12:00 Uhr
Nordhausen Theaterpromenade, Wiese hinter dem Neptunbrunnen
Petra Wanke Sa, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd.

Schnupperabend - QiGong und Tai-Chi

25FS301.42

Donnerstag, 13.02.2025, 18:00 - 20:15 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke Do, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd.

QiGong zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden - Sich jung fühlen mit "Hui Shun Gong"

25FS301.43

Donnerstag, ab 20.02.2025, 17:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke Do, 9 x 2 UStd., 18,0 UStd. € 57,60

Tai-Chi – QiGong - sich mit dem "Tageslauf einer Krähe" entspannen, Lebensfreude tanken, die eigene Lebenskraft stärken

25FS301.44

Freitag, ab 21.02.2025, 17:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke Fr, 9 x 2 UStd., 18,0 UStd. € 57,60

NEU: Für Neugierige! Kleine Auszeit zum Kennenlernen von QiGong - Entspannt in Bewegung sein

25FS301.45

Donnerstag, ab 08.05.2025, 17:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke Do, 4 x 2 UStd., 8,0 UStd. € 28,00

NEU: Für Neugierige! Kleine Auszeit zum Kennenlernen von Tai-Chi Quan - sich im Alltag aus der Mitte bewegen

25FS301.46

Freitag, ab 09.05.2025, 17:30 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke Fr, 4 x 2 UStd., 8,0 UStd. € 28,00

Mit QiGong zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden - Sich jung fühlen mit "Hui Shun Gong"

25FS301.47

Mittwoch, ab 26.02.2025, 18:30 Uhr

Kindergarten "Gartenkinder", Gartenstraße 5, 99752 Bleicherode
Petra Wanke Mi, 9 x 2 UStd., 18,0 UStd. € 57,60

NEU: FITMIX - Das Körper-Fitness- und Entspannungsworkout mit Steffi Hahn

25FS302.10

Montag, ab 17.02.2025, 16:00 Uhr

Herder-Gymnasium, Sporthalle, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen
Steffi Hahn Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

NEU: Dayo Dance - Yoga mit Anika Jung

25FS302.11

Dienstag, ab 25.02.2025, 18:45 Uhr

Herder-Gymnasium, Sporthalle, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen
Anika Jung Di, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

Gesund 50+ / Fit ins Alter mit Ilona Mertens

25FS302.20

Montag, ab 17.02.2025, 16:00 Uhr

Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen
Ilona Mertens Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

Gesund 50+ / Fit ins Alter für Einsteiger mit Ilona Mertens

25FS302.21

Montag, ab 17.02.2025, 17:15 Uhr

Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen
Ilona Mertens Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

NEU: Fitness-Boxen und Faszientraining mit Frank Ballhause

25FS302.32

Dienstag, ab 18.02.2025, 19:30 Uhr

Berufsschule 1, Sporthalle; Morgenröte 2, Nordhausen
Frank Ballhause Di, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

NEU: smovey®-Training - Gesundheit in Ihren Händen mit Frank Ballhause

25FS302.33

Mittwoch, ab 19.02.2025, 18:30 Uhr

Berufsschule 1, Sporthalle; Morgenröte 2, Nordhausen
Frank Ballhause Mi, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 75,00

Krise, Schwermut & Ungewissheit

25FS303.04

Mittwoch, 28.05.2025, 17:00 - 19:15 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Sandra Hesse / Katrin Heidelberg 3,0 UStd.

Rückenschule für Anfänger und Fortgeschrittene - mit Melanie Kulbe

25FS303.22

Montag, ab 17.02.2025, 18:30 Uhr

Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen
Melanie Kulbe Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

Beweg dich gesund - das Ganzkörper-Workout mit Conny Hoche

25FS305.21

Mittwoch, ab 19.02.2025, 17:30 Uhr

Schiller-Gymnasium, Sporthalle, Bleicherode
Cornelia Hoche Mi, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

NEU: Tanze das Leben mit Sabine Schröder

25FS305.22

Donnerstag, ab 20.02.2025, 18:45 Uhr

Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen
Sabine Schröder Do, 8 x 1 Std., 10,7 UStd. € 37,35

Senioren-Englisch B1, 6. Semester

25FS406.32

Freitag, ab 28.02.2025, 10:00 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen
Susanne Saint-Mont Fr., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 90,00

Senioren-Englisch B1, 7. Semester

25FS406.44

Mittwoch, ab 26.02.2025, 10:30 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen
Susanne Saint-Mont Mi., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 90,00

Senioren-Englisch B2, 5. Semester

25FS406.47

Donnerstag, ab 27.02.2025, 10:30 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen

Susanne Saint-Mont Do., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 90,00

Einsteiger am eigenen Windows-Computer am Vormittag

25FS501.03

Dienstag, ab 22.04.2025, 08:30 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen

Wolfgang Reuter Die - Mo, 5 x 4 UStd., 20,0 UStd. € 70,00

NEU: Mein Smartphone - mein täglicher Begleiter 5

25FS501.80

Mittwoch, 25.06.2025, 17:15 - 19:45 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen

René Freiberg 3,0 UStd. € 10,50

Internet: Senioren ans Netz

25FS501.91

Mittwoch, ab 12.02.2025, 13:00 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen

Helmuth Marold / Rudolf Zimmermann Mi, 20 x 4 UStd., 80,0 UStd. € 1,00 je Nutzungstag



Werde Teil des Teams!

Unsere Benefits



Vergütung nach **Haustarif**



Kostenlose **Fort- und Weiterbildungen**



Mitarbeiter-Rabatte in Kantine, Cafeteria, Apotheke



Betriebsarzt im Klinikum



Mitarbeiter-Parkplätze direkt am Klinikum



Onboarding



Personalwohnheim + Hilfe bei Wohnungssuche



Mitarbeiter-Sport + Firmenevents



SÜDHARZKLINIKUM

personal@shk-ndh.de • www.shk-ndh.de/karriere
Südharz Klinikum Nordhausen gGmbH • Personalabteilung
Dr.-Robert-Koch-Str. 39 • 99734 Nordhausen



Außenstellen

- Bleicherode
- Ellrich
- Heringen



Aktuelle Informationen für Verkehrsteilnehmer

25FB105.01

Montag, 24.03.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Fahrschule Engelke, Am Zierbrunnen, Bleicherode
Heike Engelke Mo, 1 x 2 UStd, 2,0 UStd. € 6,00

Nähen 1

25FB209.42

Dienstag, ab 11.02.2025, 19:00 Uhr
GS "Petermann", Bleicherode
Heike Albrecht Di, 6 x 3 UStd., 18,0 UStd. € 50,40

Nähen 2

25FB209.43

Dienstag, ab 18.02.2025, 19:00 Uhr
GS "Petermann", Bleicherode
Heike Albrecht Di, 6 x 3 UStd., 18,0 UStd. € 50,40

NEU: Origami – Vorösterliche Faltideen und Deko-Objekte aus Papier

25FB210.40

Montag, 17.03.2025, 17:00 - 19:15 Uhr
GS "Petermann", Bleicherode
Michaela Guder Mo, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 8,40

Yoga für Anfänger - mit Reina Hartung

25FB301.03

Mittwoch, ab 12.03.2025, 19:15 Uhr
GS "A.Petermann" Bleicherode, Gartenstraße Sporthalle
Reina Hartung Mi, 10 x 2 UStd., 20,0 UStd. € 80,00

Mit QiGong zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden - Sich jung fühlen mit "Hui Shun Gong"

25FB301.47

Mittwoch, ab 26.02.2025, 18:30 Uhr
Kindergarten "Gartenkinder", Gartenstraße 5 ,99752 Bleicherode
Petra Wanke Mi, 9 x 2 UStd., 18,0 UStd. € 57,60

Für Neugierige! Kleine Auszeit zum Kennenlernen von QiGong - Entspannt in Bewegung sein

25FB301.48

Mittwoch, ab 07.05.2025, 18:30 Uhr
Kindergarten "Gartenkinder", Gartenstraße 5 ,99752 Bleicherode
Petra Wanke Mi, 4 x 2 UStd., 8,0 UStd. € 57,60

Beweg dich gesund - das Ganzkörper-Workout mit Conny Hoche

25FB305.21

Mittwoch, ab 19.02.2025, 17:30 Uhr
Schiller-Gymnasium, Sporthalle, Bleicherode
Cornelia Hoche Mi, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

Senioren Computer Treff

25FB501.01

Freitag, ab 07.02.2025, 18:00 Uhr
verschiedene Veranstaltungsorte
Udo Weddige Fr., 10 x 2 UStd, 20,0 UStd.

Lernförderung Bildung und Teilhabe §28 SGB II

25FB607.01

Montag, ab 17.02.2025, 14:30 Uhr
verschiedene Veranstaltungsorte
Dozententeam Bildung und Teilhabe
Mo- Fr, Teilnahme nach Bedarf und Möglichkeit, individuelle Gebühr

Anmeldung in Bleicherode

Udo Weddige
Ringstraße 31
99752 Bleicherode
Tel.: 036338/597564

Nähen für Einsteiger und Fortgeschrittene

25FE209.31

Mittwoch, ab 05.03.2025, 19:00 Uhr

Regelschule, Hospitalstraße 36, Ellrich

Ramona Höring Mi, 6 x 3 UStd., 18,0 UStd. € 50,40

Nähen für Einsteiger und Fortgeschrittene

25FE209.32

Mittwoch, ab 30.04.2025, 19:00 Uhr

Regelschule, Hospitalstraße 36, Ellrich

Ramona Höring Mi, 6 x 3 UStd., 18,0 UStd. € 50,40

Beweg dich gesund / Seniorenfit mit Ingrid Friebel

25FE302.25

Montag, ab 03.03.2025, 16:30 Uhr

Regelschule, Mehrzweckraum, Hospitalstraße 36, Ellrich

Ingrid Friebel Mo, 13 x 1 Std., 21,7 UStd. € 75,85

NEU: Pilates meets Faszienyoga mit Ingrid Friebel

25FE302.26

Montag, ab 03.03.2025, 18:00 Uhr

Regelschule, Mehrzweckraum, Hospitalstraße 36, Ellrich

Ingrid Friebel Mo, 13 x 1 Std., 17,3 UStd. € 60,66

Fitnessmix in Ellrich mit Ingrid Friebel

25FE302.27

Montag, ab 03.03.2025, 19:15 Uhr

Regelschule, Mehrzweckraum, Hospitalstraße 36, Ellrich

Ingrid Friebel Mo, 13 x 1 Std., 17,3 UStd. € 60,66

NEU: Funktionelles Ganzkörper-Workout für Männer mit Ingrid Friebel

25FE302.28

Mittwoch, ab 05.03.2025, 17:45 Uhr

Regelschule, Mehrzweckraum, Hospitalstraße 36, Ellrich

Ingrid Friebel Mi, 13 x 1 Std., 21,7 UStd. € 75,85

NEU: Fitnesstraining zur Verbesserung der körperlichen Ausdauer

25FE302.29

Mittwoch, ab 05.03.2025, 19:30 Uhr

Regelschule, Mehrzweckraum, Hospitalstraße 36, Ellrich

Ingrid Friebel Mi, 13 x 1 Std., 17,3 UStd. € 60,66

Bauch-Beine-Po-Rücken (Ganzkörperworkout)

25FE302.94

Donnerstag, ab 13.02.2025, 19:00 Uhr

Grundschule, Turnhalle, Hagenstraße 15, Ellrich

Peggy Langner Do, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

Bauch-Beine-Po - Fitness mit Kleingeräten

25FE302.95

Freitag, ab 14.02.2025, 19:00 Uhr

Grundschule, Turnhalle, Hagenstraße 15, Ellrich

Peggy Langner Fr, 12 x 1 Std., 16,0 UStd. € 70,00

Bleib fit und gesund

25FE302.96

Freitag, ab 14.02.2025, 20:15 Uhr

Grundschule, Turnhalle, Hagenstraße 15, Ellrich

Peggy Langner Fr, 12 x 1 Std., 16,0 UStd. € 70,00

NEU: Englisch A1

25FE406.11

Dienstag, ab 18.02.2025, 18:30 Uhr

Regelschule, Hospitalstraße 36, Ellrich

Klaus Jürgen Henning Mo., 15 x 2 UStd., 30,0 UStd. € 90,00

Senioren Computer Treff 1

25FE501.01

Donnerstag, ab 27.02.2025, 16:00 Uhr

Regelschule, Hospitalstraße 36, Ellrich

Heinz-Jürgen Kothe Do, 12 x 2 UStd, 24,0 UStd.

Senioren Computer Treff 2

25FE501.02

Mittwoch, ab 26.02.2025, 16:00 Uhr

Regelschule, Hospitalstraße 36, Ellrich

Erika Kothe Mi, 12 x 2 UStd, 24,0 UStd.

Lernförderung Bildung und Teilhabe §28 SGB II

25FE607.01

Montag, ab 17.02.2025, 14:30 Uhr

verschiedene Veranstaltungsorte

Dozententeam Bildung und Teilhabe

Mo- Fr, Teilnahme nach Bedarf und Möglichkeit, individuelle Gebühr

Anmeldung in Ellrich

Peggy Langner
Tiedgestraße 16
99755 Ellrich
Tel.: 036332/20933

Nähen 1

25FH209.41

Montag, ab 17.03.2025, 18:30 Uhr

Regelschule, Rudolf-Breitscheid-Straße 5, Heringen

Marina Benndorf Mo, 12 x 2 UStd., 24,0 UStd. € 67,20

Nähen 2

25FH209.42

Montag, ab 17.03.2025, 20:00 Uhr

Regelschule, Rudolf-Breitscheid-Straße 5, Heringen

Marina Benndorf Mi, 12 x 2 UStd., 24,0 UStd. € 67,20

Bauch-Beine-Po / Ganzkörpertraining mit Simone Wendschuh

25FH302.10

Montag, ab 17.02.2025, 18:30 Uhr

Regelschule, Turnhalle, Rudolf-Breitscheid-Straße 5, Heringen

Simone Wendschuh 15 x 1Std., 20,0 UStd. € 56,00

Dayo Dance - Yoga mit Anika Jung

25FH302.11

Montag, ab 17.02.2025, 18:00 Uhr

Gymnastikraum, Sporthalle RS, Rudolf-Breitscheid-Straße 5, Heringen

Anika Jung Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

Langhanteltraining für Fortgeschrittene mit Simone Wendschuh

25FH302.17

Donnerstag, ab 06.03.2025, 19:00 Uhr

Regelschule, Rudolf-Breitscheid-Straße 5, Heringen

Simone Wendschuh Do, 10 x 1Std., 13,3 UStd. € 56,00

Rückenschule für Anfänger und Fortgeschrittene mit Antje Pfitzmann

25FH304.06

Montag, ab 17.02.2025, 18:00 Uhr

Physiotherapie-Praxis, Straße der Einheit 42, Heringen

Antje Pfitzmann Mo, 10 x 1 UStd., 10,0 UStd. € 25,60

Lernförderung Bildung und Teilhabe §28 SGB II

25FH607.01

Montag, ab 17.02.2025, 14:30 Uhr

verschiedene Veranstaltungsorte

Dozententeam Bildung und Teilhabe

Mo- Fr, Teilnahme nach Bedarf und Möglichkeit, individuelle Gebühr

Anmeldung in Heringen

Ines Dommick
Philipp-Müller-Straße 3
99765 Heringen
Tel.: 036333/70365

Herausgeber:

Kreisvolkshochschule Nordhausen
Grimmelallee 60
99734 Nordhausen

Redaktion:

Kreisvolkshochschule Nordhausen
Grimmelallee 60
99734 Nordhausen
03631 911 4500
post@vhs-nordhausen.de

Datenschutzbeauftragter:

Michael Reinhold
Gerhart-Hauptmann-Str. 2
99734 Nordhausen
03631 911 9009
IT-Sicherheit@lrandh.thueringen.de

Bildmaterial:

Freepik.com
Kreisvolkshochschule
VHS-Cloud

Stand: Januar 2025

Änderungen bleiben vorbehalten. Der jeweils aktuelle Stand findet sich im Internet unter <https://www.vhs-nordhausen.de/>.

Kreisvolkshochschule Nordhausen

Direktor (kommissarisch): Mario Hoche-Arbeiter

Bereichsleiter:

Mario Hoche-Arbeiter, stellv. Direktor (Gesundheit, Politik, Gesellschaft und Umwelt)
Kornelia Hökelmann (Arbeit, Beruf und EDV, Kultur und Gestalten)
Sabine Wenzel (Sprachen, Integration), Sofia Schlesiger
Steffen Neumann (Sprachen, Integration)

Verwaltung: Ramona Heidecke, Beate Blumenthal

Anmeldung in Nordhausen

Beate Blumenthal
Grimmelallee 60
99734 Nordhausen
Tel.: (03631) 911 4500

E-Mail: post@vhs-nordhausen.de

Ein großer Dank gilt allen Sponsoren unseres Programmheftes. Ihre freundliche Unterstützung ermöglicht es, die Semesterplanung der Kreisvolkshochschule Nordhausen zuverlässig und kontinuierlich zweimal im Jahr zu veröffentlichen. Darüber hinaus helfen Sie, unsere zahlreichen Bildungsangebote im Landkreis Nordhausen zu garantieren und weiter auszubauen. Viele Menschen profitieren von der Teilhabe an Bildung ohne Zutrittsschranken.



ab
2025

Folge uns:



harzerhexenreich



harzerhexenreich



harzer-hexenreich.de

Unser Angebot für Sie:



Dienstleistungen
für Haus und Hof

Gebäudeverwaltung &
Gebäudebetreuung

Handwerker- &
Reinigungsleistungen

SERVICE 
GESELLSCHAFT
des Landkreises Nordhausen mbH

Alte Leipziger Straße 50
99734 Nordhausen

Tel.: 0 36 31 – 46 29 90
E-Mail: info@sngndh.de



www.sngndh.de

**Eine Ausbildung
für heute.
Und morgen.**

Wir haben den Job,
den du dir vorstellst.
Bewirb dich jetzt.



Weil's um mehr als Geld geht.