

**Programm  
Herbst/Winter  
2024/25**

**Kreisvolkshochschule  
NORDHAUSEN**

**03631 911 4500**

**[www.vhs-nordhausen.de](http://www.vhs-nordhausen.de)  
[facebook.com/vhsnordhausen](https://facebook.com/vhsnordhausen)**



Wir geben  
auch Sicherheit.



# ZUVERLÄSSIG

## weil wir's können.

[www.energie-nordhausen.de](http://www.energie-nordhausen.de)

### WIR GESTALTEN DIE REGION.

*Wohnen mit der Wohnungsbaugenossenschaft Südharz*

SENIOREN  
WOHNEN

JUNGES  
WOHNEN



Hotline 03631 697-0  
[www.wbg-suedharz.de](http://www.wbg-suedharz.de)

FAMILIEN  
WOHNEN

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kursteilnehmer  
der Kreisvolkshochschule Nordhausen,

man lernt niemals aus. Zum Glück gibt es aber die Volkshochschulen.

Die große Vielfalt an Themen, welche die Kreisvolkshochschule Nordhausen auch im kommenden Herbst-/Wintersemester 2024/25 vorhält, verblüfft immer wieder: politische Bildung, Kreativkurse, digitale Kursangebote, Gesundheitsbildung und Sprachen, bis hin zu Schulabschlüssen und berufliche Bildung erfreuen sich weiterhin bei Ihnen einer großen Nachfrage.

Ob Sie Angebote der „Jungen VHS“ oder der „Seniorenakademie“, an unseren Hauptstandorten in Nordhausen oder den Außenstellen in Bleicherode, Ellrich und Heringen nutzen, Sie können aus einer Vielzahl unterschiedlichster Kursangebote wählen.

Die Digitalisierung ist nach wie vor der bestimmende Entwicklungstrend, in aller Munde ist die „KI“. Das heiß diskutierte Thema findet sich zwischenzeitlich auch in vielen Bereichen unseres Alltags wieder. Es birgt Chancen und Risiken zugleich. Wir greifen dieses Thema aktuell auf und vermitteln Ihnen in mehreren Webvorträgen einen Eindruck, wie die „KI“ bereits heute in Form von Sprachassistenten, Empfehlungssystemen, der Bilderkennung usw. genutzt wird.

Unsere Kreisvolkshochschule Nordhausen ist zu Recht ein Ort der Begegnung, der Neugier und des Wissens. Das verdanken wir nicht zuletzt dem Engagement der vielen Kursleiter und Dozenten, die meist nebenberuflich und in den Abendstunden ihr Fachwissen einer breiten Allgemeinheit vermitteln. Sie tun es zuverlässig, mit vielen Ideen und Herzblut. Dafür ein Dankeschön an dieser Stelle. Vielleicht macht es auch Ihnen Spaß, eigenes Wissen und Kompetenzen an andere weiterzugeben. Scheuen Sie sich nicht, uns anzusprechen. Wir helfen Ihnen gern beim Einstieg.

Unser Team steht Ihnen bei Fragen zur Anmeldung oder zu Kursdetails telefonisch, persönlich oder auch per E-Mail gern zur Seite. Wir finden mit Ihnen gemeinsam den für Sie passenden Kurs.

Das gesamte Team der Kreisvolkshochschule Nordhausen grüßt Sie. Wir freuen uns auf Ihr Kommen und Ihre Teilnahme.

Ihr Mario Hoche-Arbeiter  
Stellv. Direktor

Kurs-Nr.: .....  
 Kurs-Titel: .....  
 Gebühr: .....  
 Name, Vorname: .....  
 geb. am: .....  
 Straße: .....  
 PLZ Ort: .....  
 Telefon (privat): .....  
 Telefon (dienstlich): .....  
 Mobiltelefon: .....

E-Mail: .....  
 Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist gewährleistet.

### SEPA-Lastschriftverfahren

Ich ermächtige die KVHS Nordhausen, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der KVHS Nordhausen von meinem Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Bank: .....

IBAN: ..... BIC: .....

Kontoinhaber:

### Teilnahmebescheinigung:

- VHS-Urkunde (3,00 €)  
 Beleg für Krankenkasse

Ermäßigung:  ja

Der Antrag auf Ermäßigung kann nur bearbeitet werden, wenn Sie einen Nachweis (Kopie) beilegen.

Datum, Unterschrift: .....

Ich erkenne die Teilnahmebedingungen der KVHS Nordhausen an.

Ich erkenne die Datenschutzerklärung der VHS an.

Hinweis: Die Gebäude, in denen die Veranstaltungen der Kreisvolkshochschule Nordhausen durchgeführt werden, sind nicht in jedem Fall barrierefrei oder behindertengerecht ausgestattet. Wir bitten betroffene Kursteilnehmer (insbesondere Rollstuhlfahrer) deshalb, sich vorab mit uns in Verbindung zu setzen.

### Anmeldung

**persönlich:** Grimmelallee 60  
 99734 Nordhausen  
**schriftlich:** Postfach 100664  
 99726 Nordhausen  
**telefonisch:** (03631) 911 4500  
**Internet:** www.vhs-nordhausen.de  
**E-Mail:** post@vhs-nordhausen.de

### Öffnungszeiten

**Montag bis Mittwoch**  
 9 bis 12 Uhr, 13 bis 16 Uhr  
**Donnerstag**  
 9 bis 12 Uhr, 13 bis 18 Uhr  
**Freitag**  
 9 bis 12 Uhr



Politik • Gesellschaft • Umwelt

4



Kultur • Gestalten

10



Gesundheit

18



Sprachen

26



Arbeit • Beruf • EDV

32



Grundbildung

40



Schulabschlüsse

40



Junge VHS

44



Seniorenakademie

52



Außenstellen

58

Impressum

68



### **Politik, Gesellschaft, Umwelt**

Das Programmangebot des Fachbereichs Politik, Gesellschaft, Umwelt ist breit angelegt und umfasst sowohl soziale und ökologische als auch geschichtliche und gesellschaftliche Themen.

Die Veranstaltungen sind geprägt von einem offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen in sachlicher und kontroverser Diskussion, um mit interessanten und kreativen Methoden gemeinsam Erkenntnisse und Hintergrundinformationen zu erlangen. In den Bereichen wie bspw. Recht/Finanzen, Umwelt, Verbraucherfragen sowie Länder- und Heimatkunde bieten wir Ihnen Kurse, die oft alltägliche Situationen in den Fokus der Betrachtung rücken.

Durch Angebote im virtuellen Raum ist überdies der überregionale Gedankenaustausch zu aktuellen Themen möglich.



Ansprechpartner:  
Mario Hoche-Arbeiter

## NEU: Sicherheit für Senioren im Internet - Ratschläge der Polizei

24HN100.01

Dienstag, 19.11.2024, 17:00 - 18:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Steffen Ritschel 2,0 UStd.

## Trickbetrug - Wie kann man sich davor schützen?

24HN100.02

Dienstag, 24.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Steffen Ritschel 2,0 UStd.

## NEU: Cybermobbing - eine neue Stufe des Mobbings, Vortrag der Polizei

24HN100.03

Dienstag, 29.10.2024, 17:00 - 18:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Steffen Ritschel 2,0 UStd.

## NEU: Suchtprävention aus Sicht der Polizei

24HN100.04

Dienstag, 03.12.2024, 17:00 - 18:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Steffen Ritschel 2,0 UStd.

## Alte Handschriften entschlüsseln

24HN101.03

Montag, ab 02.09.2024, 17:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Martina Freyer 20,0 UStd. € 1,00 (pro Veranstaltung)

## Erbrecht - Nachlassplanung - Testament

24HN103.01

Mittwoch, 06.11.2024, 17:30 - 19:45 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Karin Kamprad Mi, 1 x 3 UStd, 3,0 UStd. € 9,00

## Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

24HN103.04

Mittwoch, 30.10.2024, 18:00 - 20:15 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Frank Gerstenberger 1 x 3 UE, 3,0 UStd. € 9,00

## Deals mit Diktaturen, eine andere Geschichte der Bundesrepublik - Livestream von vhs.wissen live

24HN104.01

Montag, 23.09.2024, 19:30 - 21:00 Uhr  
Online-Live-Webinar - über das Internet individuell zu streamen  
N.N. 2,0 UStd.

## Stonehenge: Archäologie, Geschichte, Mythos - Livestream von vhs.wissen live

24HN104.02

Mittwoch, 25.09.2024, 19:30 - 21:00 Uhr  
Online-Live-Webinar - über das Internet individuell zu streamen  
N.N. 2,0 UStd.

## Wie die Energiewende gelingen kann, ohne den Industriestandort Deutschland zu gefährden - Livestream von vhs.wissen live

24HN104.03

Dienstag, 01.10.2024, 19:30 - 21:00 Uhr  
Online-Live-Webinar - über das Internet individuell zu streamen  
N.N. 2,0 UStd.

## Israel ein Jahr nach dem Terrorangriff der Hamas - Livestream von vhs.wissen live

24HN104.04

Sonntag, 13.10.2024, 19:30 - 21:00 Uhr  
Online-Live-Webinar - über das Internet individuell zu streamen  
N.N. 2,0 UStd.

## Cyberkrieg, KI und kritische Infrastrukturen - Livestream von vhs.wissen live

24HN104.05

Donnerstag, 17.10.2024, 19:30 - 21:00 Uhr  
Online-Live-Webinar - über das Internet individuell zu streamen  
N.N. 2,0 UStd.

## Der Aufstieg Chinas - Livestream von vhs.wissen live

24HN104.06

Montag, 28.10.2024, 19:30 - 21:00 Uhr  
Online-Live-Webinar - über das Internet individuell zu streamen  
N.N. 2,0 UStd.

## Der Architekt des Islamismus: Hasan al-Banna und die Muslimbrüder - Livestream von vhs.wissen live

24HN104.07

Donnerstag, 21.11.2024, 19:30 - 21:00 Uhr  
Online-Live-Webinar - über das Internet individuell zu streamen  
N.N. 2,0 UStd.

## KI im Unternehmen, wie gelingt ein vertrauenswürdiger Einsatz - Livestream von vhs.wissen live

24HN104.08

Dienstag, 03.12.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Live-Webinar - über das Internet individuell zu streamen

N.N. 2,0 UStd.

## Kolonisierung und imperiale Politik: Nordamerika und Russland im Vergleich - Livestream von vhs.wissen live

24HN104.09

Mittwoch, 04.12.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Live-Webinar - über das Internet individuell zu streamen

N.N. 2,0 UStd.

## Wissenschaftsgläubigkeit: Politik und Anti - Politik heute - Livestream von vhs.wissen live

24HN104.10

Freitag, 17.01.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Live-Webinar - über das Internet individuell zu streamen

N.N. 2,0 UStd.

## Klimahandel - Wie unsere Zukunft verkauft wird - Livestream von vhs.wissen live

24HN104.11

Mittwoch, 22.01.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Live-Webinar - über das Internet individuell zu streamen

N.N. 2,0 UStd.

## Islam und Kulturgeschichte (II) - Eine Veranstaltungsreihe mit Dr.Seidel

24HN108.01

Der Untergang des osmanischen Reiches und die Folgen

Mittwoch, 25.09.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen

Dr. Bodo Seidel 2,0 UStd. €6,00

## Das Palästina Problem

24HN108.02

Mittwoch, 23.10.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen

Dr. Bodo Seidel 2,0 UStd. €6,00

## Der Nahostkonflikt vom 2. Weltkrieg bis heute

24HN108.03

Mittwoch, 06.11.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen

Dr. Bodo Seidel 2,0 UStd. €6,00

## Fortführung Islamisches Recht - Familienrecht, Frauenrecht, Erbrecht

24HN108.04

Mittwoch, 27.11.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen

Dr. Bodo Seidel 2,0 UStd. €6,00

## Wissen und Bildung im klassischen Islam - Zusammenfassung der Islamproblematik

24HN108.05

Mittwoch, 18.12.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen

Dr. Bodo Seidel 2,0 UStd. €6,00

## Fortsetzung und Auskehr der Islamreihe

24HN108.06

Mittwoch, 15.01.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen

Dr. Bodo Seidel 2,0 UStd. €6,00

## NEU: BILDUNDSFAHRT "Holland" (Rückblick auf 2014)

24HN109.01

Donnerstag, 07.11.2024, 16:00 - 17:30 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen

Gerhard Tölle 2,0 UStd. €5,00



### Kultur • Gestalten

Die Angebote der kulturellen Bildung der Kreisvolkshochschule Nordhausen bieten Raum für Kreativität, Flexibilität, Improvisation, handwerkliches Geschick und künstlerische Fähigkeiten.

Im Bereich der kulturellen Medienbildung gibt es neben einer Vielzahl von inspirierenden Kursen auch Angebote, die Fähigkeiten herausbilden, um im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft, in beruflichen sowie privaten Lebensbereichen zu bestehen und auf dem Laufenden zu sein. Kulturelle Bildung fördert das Selbstwertgefühl und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe sowie Freude am gemeinsamen und individuellen Gestalten.



Ansprechpartner:  
Kornelia Hökelmann

## NEU: Dichterstätte "Sarah Kirsch" - Veranstaltungen

### 24HN202.00

Samstag, ab 28.09.2024, 14:30 Uhr  
wechselnde Veranstaltungsorte  
Dozententeam 8,0 UStd.

## NEU: Lesungen und Veranstaltungen in der Stadtbibliothek

### 24HN202.03

Montag, 02.09.2024, 18:30 - 20:00 Uhr  
Stadtbibliothek, Nicolaiplatz 1  
Dozententeam 2,0 UStd.

## Lesecafé im September in der Stadtbibliothek

### 24HN202.04

Mittwoch, 04.09.2024, 16:00 - 17:30 Uhr  
Stadtbibliothek, Nicolaiplatz 1  
Dozententeam 2,0 UStd.

## Lesecafé im Oktober in der Stadtbibliothek

### 24HN202.05

Mittwoch, 09.10.2024, 16:00 - 17:30 Uhr  
Stadtbibliothek, Nicolaiplatz 1  
Dozententeam 2,0 UStd.

## Lesecafé im November in der Stadtbibliothek

### 24HN202.06

Mittwoch, 13.11.2024, 16:00 - 17:30 Uhr  
Stadtbibliothek, Nicolaiplatz 1  
Dozententeam 2,0 UStd.

## Lesecafé im Dezember in der Stadtbibliothek

### 24HN202.07

Mittwoch, 04.12.2024, 16:00 - 17:30 Uhr  
Stadtbibliothek, Nicolaiplatz 1  
Dozententeam 2,0 UStd.

## Internationaler Folkloretanz

### 24HN205.10

Donnerstag, ab 05.09.2024, 17:00 Uhr  
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen  
Renate Wenkel Do, 10 x 2 UStd., 20,0 UStd. € 56,00

## Discofox für Anfänger

### 24HN205.40

Sonntag, ab 08.09.2024, 09:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Dozententeam 4 x 2 UStd., 8,0 UStd. € 26,00

### 24HN205.41

Sonntag, ab 03.11.2024, 09:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Dozententeam 4 x 2 UStd., 8,0 UStd. € 26,00

### 24HN205.42

Sonntag, ab 12.01.2025, 09:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Dozententeam 4 x 2 UStd., 8,0 UStd. € 26,00

## NEU: "Kunstgeschichte und Glauben - sehen und erleben"

### 24HN206.05

Dienstag, 15.10.2024, 15:30 - 17:00 Uhr  
Dom zum Heiligen Kreuz; Domstraße 5; Nordhausen  
Detlef Kreiter 2,0 UStd. € 5,00

## NEU: Web-Vorträge - Kunstgeschichte kompakt: Was ist eigentlich Kunst?

### 24HN206.10

Donnerstag, 12.09.2024, 19:00 - 20:30 Uhr, online  
Lutz Ropte Do, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd.

## Collage

### 24HN207.81

Donnerstag, 19.09.2024, 18:30 - 20:45 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Natalia Bergmann Do, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 8,40

## Drucktechnik Monotypie Winterlandschaft

### 24HN207.82

Donnerstag, 30.01.2025, 18:30 - 20:45 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Natalia Bergmann Do, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 8,40

## Keramik für Fortgeschrittene

### 24HN208.24

Mittwoch, ab 04.09.2024, 18:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 02, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Marlis Schwerdt 24,0 UStd. € 67,20

## Keramik - Töpfern und Modellieren für Anfänger 1

### 24HN208.25

Mittwoch, ab 30.10.2024, 19:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 02, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Romy Bauersfeld Mo, 7 x 3 UStd., 21,0 UStd. € 58,80



## Keramik - Töpfern und Modellieren für Anfänger 2

24HN208.26

Montag, ab 04.11.2024, 19:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 02, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Romy Bauersfeld Mo, 7 x 3 UStd., 21,0 UStd. € 58,80

## Keramik - Töpfern und Modellieren für Anfänger 3

24HN208.27

Dienstag, ab 05.11.2024, 19:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 02, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Romy Bauersfeld Mo, 7 x 3 UStd., 21,0 UStd. € 58,80

## Künstlerische Textilgestaltung/Patchwork

24HN209.11

Mittwoch, ab 11.09.2024, 17:00 Uhr  
Herder-Gymnasium, Werken-Raum 031, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Lilo Gerhardt Mi, 10 x 3 UStd., 30,0 UStd. € 84,00

## Klöppeln I für Fortgeschrittene

24HN209.31

Mittwoch, ab 04.09.2024, 16:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Monika Kluge Mi, 14-täglich, 10 x 3 UStd., 30,0 UStd. € 84,00

## Klöppeln II für Anfänger

24HN209.32

Mittwoch, ab 11.09.2024, 16:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Ramona Hebestreit Mi, 14-täglich, 10 x 3 UStd., 30,0 UStd. € 84,00

## Maßschneidern und Änderungsarbeiten

24HN209.42

Dienstag, ab 10.09.2024, 16:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Monika Kluge Di, 14-täglich, 10 x 3 UStd., 30,0 UStd. € 84,00

## Tücher, Schals und Krawatten perfekt binden

24HN209.60

Donnerstag, 26.09.2024, 19:00 - 20:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Erika Herzel Do, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd. € 5,60  
(keine Ermäßigung)

24HN209.61

Donnerstag, 23.01.2025, 19:00 - 20:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Erika Herzel Do, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd. € 5,60  
(keine Ermäßigung)

## Schwing die Nadel

24HN209.71

Donnerstag, ab 17.10.2024, 17:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Erika Bockelmann 4,0 UStd. € 11,20

## NEU: Socken stricken – macht glücklich, schlau und schlank

24HN209.73

Mittwoch, ab 11.09.2024, 16:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Sabine Schröder 6,0 UStd. € 16,80

## NEU: Bandweben für Anfänger

24HN210.01

Donnerstag, 17.10.2024, 14:30 - 16:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Judith Ammeraal Do, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd.

24HN210.02

Donnerstag, 19.12.2024, 14:30 - 16:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Judith Ammeraal Mi, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd.

## Ungewöhnlicher Weihnachtskranz aus Zeitungspapier

24HN210.19

Donnerstag, 17.10.2024, 18:30 - 20:45 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Natalia Bergmann Do, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 8,40

## NEU: Weihnachtsanhänger aus Papierröllchen

24HN210.20

Donnerstag, 14.11.2024, 18:30 - 20:45 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Natalia Bergmann Do, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 8,40

## Geschenktüten aus Altpapier

24HN210.21

Donnerstag, 09.01.2025, 18:30 - 20:45 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Natalia Bergmann Do, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 8,40

## NEU: Weihnachtstannenbaum mit Zeitungspapierröhrchen flechten

24HN210.22

Donnerstag, 12.12.2024, 18:30 - 20:45 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Natalia Bergmann Do, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 8,40

## Adventsfloristik - Zipfel, Wichtel, Baum und Co

24HN210.29

Donnerstag, 05.12.2024, 17:00 - 20:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Ulrike Schulze Fr, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 13,20

## Herbstliche Floristik - Flowerbar

24HN210.30

Dienstag, 10.09.2024, 17:00 - 20:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Ulrike Schulze Di, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 13,20

## Origami: Die Kraniche willkommen heißen

24HN210.41

Montag, 21.10.2024, 17:00 - 19:15 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Michaela Guder Mo, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 8,40

## NEU: Origami: Sterne, Engel, Weihnachtliches

24HN210.42

Montag, 25.11.2024, 17:00 - 19:15 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Michaela Guder Mo, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 8,40

## NEU: Box, Schachtel, Utensilo

24HN210.43

Montag, 20.01.2025, 17:00 - 19:15 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Michaela Guder Mo, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 8,40

## Zeichnerisches, malerisches und plastisches Grundlagenstudium

24HN210.50

Donnerstag, ab 05.09.2024, 17:00 Uhr  
Herder-Gymnasium, kleine Aula, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Jürgen Rennebach / Elke Rehtacek Do, 15 x 3 UStd., 51,0 UStd. € 126,00

## Altes Handwerk neu gedacht - Stuhl- und Korbflechten

24HN210.94

Samstag, 25.01.2025, 10:00 - 17:30 Uhr  
Flechtwerkstatt Bernd Riechel, 37345 Sonnenstein OT Werningerode, Hintergasse 27  
Bernd Riechel Sa, 1 x 10 UStd., 10,0 UStd. € 32,50

## NEU: Amateurfunk Lizenz Klasse N (Novice-Lizenz) - Vorbereitungskurs

24HN211.45

Mittwoch, ab 06.11.2024, 16:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Thomas Grohmann, DL1ANH Mi, 7 x 3 UStd., 21,0 UStd. € 73,50

## NEU: Ein Ukulelewochenende in dem kleinen Künstlerdorf Friedrichsrode

24HN213.10

Freitag, ab 01.11.2024, 18:00 Uhr  
Seminarhaus Friedrichsrode; In Friedrichsrode 24; 99713 Friedrichsrode  
Roger Tristao Adao 15,0 UStd.

## Mit der VBN-Mobil-App zu deinem Deutschlandticket



jetzt auch als  
Chipkarte

Scanne den QR-Code und erwirb Dein Deutschlandticket!



GET IT ON  
Google Play



Download on the  
App Store

INFOTELEFON ☎ 03631 639-238  
www.verkehrsbetriebe-nordhausen.de



Verkehrsbetriebe  
**Nordhausen**  
*Wir wachen das.*



## Gesundheit

„VHS macht gesünder!“ belegt eine bundesweite Studie. Um Ihre Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, haben Sie wieder die Möglichkeit, zahlreiche Gesundheits- und Präventionsangebote an Ihrer Kreisvolkshochschule in Anspruch zu nehmen.

Erfahren Sie auf den nachfolgenden Seiten, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehören kann, wie Sie Stress abbauen, sich gesund ernähren und sich körperlich fit halten.



Ansprechpartner:  
Mario Hoche-Arbeiter

## NEU: VHS Web-Vorträge - Augenerkrankungen in der zweiten Lebenshälfte

### 24HN300.01

Donnerstag, 24.10.2024, 19:00 - 20:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Lutz Ropte Do, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd.

## NEU: VHS Web-Vorträge - Unsere Haut mit vielen Lebensjahren

### 24HN300.02

Donnerstag, 21.11.2024, 19:00 - 20:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Lutz Ropte Do, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd.

## NEU: Gesund beginnt im Mund- von Anfang an!

### 24HN300.05

Mittwoch, 16.10.2024, 09:30 - 11:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Sybille Reiche / Anke Heidecke / Antje Marcinkowski  
1 x 2 UE, 2,0 UStd.

## NEU: Schnupperkurs Indoor-Golf im Golfpark Neustadt

### 24HN300.06

Freitag, 13.09.2024, 15:00 - 17:00 Uhr  
Golfpark Neustadt / Harz  
N.N. Fr, 1 x 2 UStd.

## Yoga für Anfänger

### 24HN301.03

Montag, ab 02.09.2024, 19:15 Uhr  
Ganesha, Pliethstraße 1a, Nordhausen  
Reina Hartung Mo, 10 x 2 UStd., 20,0 UStd. € 80,00

### 24HN301.04

Donnerstag, ab 05.09.2024, 17:30 Uhr  
Ganesha, Pliethstraße 1a, Nordhausen  
Reina Hartung Do, 10 x 2 UStd., 20,0 UStd. € 80,00

### 24HN301.05

Donnerstag, ab 05.12.2024, 17:30 Uhr  
Ganesha, Pliethstraße 1a, Nordhausen  
Reina Hartung Do, 10 x 2 UStd., 20,0 UStd. € 80,00  
Klangschalenabend

### 24HN301.40

Freitag, 06.12.2024, 18:00 - 21:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Petra Wanke Fr, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd.

## Schnupperabend - QiGong und Tai Chi

### 24HN301.42

Donnerstag, 05.09.2024, 18:00 - 20:15 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Petra Wanke Do, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd.

## NEU: QiGong zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden- Verjüngungs-Übungen aus dem „Hui Shun Gong“ kennenlernen

### 24HN301.43

Donnerstag, ab 12.09.2024, 17:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Petra Wanke Do, 9 x 2 UStd., 18,0 UStd. € 57,60

## NEU: Tai Chi - QiGong- mit dem "Tageslauf einer Krähe" sich entspannen, Lebensfreude tanken, die eigene Lebenskraft stärken

### 24HN301.44

Freitag, ab 13.09.2024, 17:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Petra Wanke Fr, 9 x 2 UStd., 18,0 UStd. € 57,60

## NEU: Ein Abend zum Durchatmen und Entspannen

### 24HN301.45

Donnerstag, 12.12.2024, 18:00 - 20:15 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Petra Wanke Do, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 9,60

## NEU: Für Neugierige Schnupperkurs QiGong- Entspannt bewegt sein

### 24HN301.47

Donnerstag, ab 23.01.2025, 17:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Petra Wanke Do, 3 x 2 UStd., 6,0 UStd. € 19,20  
NEU: Für Neugierige Schnupperkurs zum Kennenlernen Tai Chi  
Quan

### 24HN301.48

Freitag, ab 24.01.2025, 17:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Petra Wanke Fr, 3 x 2 UStd., 6,0 UStd. € 19,20

## NEU: FITMIX - Das Körper-Fitness- und Entspannungsworkout mit Steffi Hahn

### 24HN302.10

Montag, ab 02.09.2024, 16:00 Uhr  
Herder-Gymnasium, Sporthalle, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Steffi Hahn Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

## ZUMBA® Fitness mit Britta Bischoff

24HN302.15

Dienstag, ab 03.09.2024, 18:30 Uhr  
Berufsschule 1, Sporthalle; Morgenröte 2, Nordhausen  
Britta Bischoff Di, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 74,00

## Gesund 50+ Fit ins Alter mit Frau Mertens

24HN302.20

Montag, ab 02.09.2024, 16:00 Uhr  
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen  
Ilona Mertens Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

## Gesund 50+ Fit ins Alter für Einsteiger mit Frau Mertens

24HN302.21

Montag, ab 02.09.2024, 17:15 Uhr  
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen  
Ilona Mertens Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

## Beweg dich gesund mit Steffi Hahn

24HN302.22

Mittwoch, ab 04.09.2024, 16:00 Uhr  
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen  
Steffi Hahn Mi, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

24HN302.23

Mittwoch, ab 04.09.2024, 17:15 Uhr  
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen  
Steffi Hahn Mi, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

## NEU: Vinyasa Yoga mit Carolin Borchert

24HN302.24

Donnerstag, ab 05.09.2024, 18:00 Uhr  
Herder-Gymnasium, Sporthalle, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Carolin Borchert Do, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

24HN302.25

Donnerstag, ab 05.09.2024, 19:15 Uhr  
Herder-Gymnasium, Sporthalle, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Carolin Borchert Do, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

24HN302.26

Dienstag, ab 03.09.2024, 18:45 Uhr  
Herder-Gymnasium, Sporthalle, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Carolin Borchert Di, 10 x 1 Std., 13,3 UStd. € 46,66

## NEU: Fitness-Boxen und Faszientraining mit Frank Ballhause

24HN302.32

Dienstag, ab 03.09.2024, 19:30 Uhr  
Berufsschule 1, Sporthalle; Morgenröte 2, Nordhausen  
Frank Ballhause Di, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

## Aktiv und gesund - ein Ganzkörpertraining mit Steffen Worbes

24HN302.93

Dienstag, ab 03.09.2024, 17:30 Uhr  
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen  
Steffen Worbes Di, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

## Aerobic / Step - Anfänger mit Steffen Worbes

24HN302.94

Dienstag, ab 03.09.2024, 18:45 Uhr  
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen  
Steffen Worbes Di, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

## Step & Aerobic Workout mit Annett Jülich

24HN302.95

Montag, ab 02.09.2024, 17:15 Uhr  
Herder-Gymnasium, Sporthalle, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Annett Jülich Mo, 15 x 2 Std., 30,0 UStd. € 105,00

## Krise, Schwermut & Ungewissheit

24HN303.04

Mittwoch, 08.01.2025, 17:00 - 19:15 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Sandra Hesse / Katrin Heidelberg 3,0 UStd.

## PILATES mit Doreen Klesel

24HN303.15

Dienstag, ab 03.09.2024, 17:30 Uhr  
Herder-Gymnasium, Sporthalle, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Doreen Klesel Di, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

## Rückenschule für Anfänger und Fortgeschrittene mit Melanie Kulbe

24HN303.22

Montag, ab 02.09.2024, 18:30 Uhr  
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen  
Melanie Kulbe Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

## NEU: "Tanze das Leben" mit Sabine Schröder

24HN305.22

Donnerstag, ab 19.09.2024, 18:45 Uhr  
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen  
Sabine Schröder Do. 8 x 1Std., 10,7 UStd. € 37,35

## Vielfalt durch Variationen - Kochen für Jung und Alt mit Mike Ernst

Die Kursteilnahme ist komplett oder auch an einzelnen Terminen möglich.

Hinweis zur Ab- und Anmeldung: Für Kurse der Lehrküche müssen entsprechend der vorliegenden Anmeldungen die Zutaten / Lebensmittel vor Kursbeginn besorgt werden. Deshalb ist eine Abmeldung vom Kochkurs auch nur bis zum fünften Werktag vor dem angegebenen Veranstaltungstermin möglich! Ausnahme: Sie stellen eine Ersatzperson!

In jedem Fall ist eine Information an die Kreisvolkshochschule Nordhausen erforderlich.

### Variationen rund um den Kohl

24HN307.31

Mittwoch, 11.09.2024, 17:00 - 20:00 Uhr

Lehrküche, Rudolf-Breitscheid-Straße 7

Maik Ernst Mi, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 18,80

### Der Kürbis hat Hochsaison

24HN307.32

Mittwoch, 25.09.2024, 17:00 - 20:00 Uhr

Lehrküche, Rudolf-Breitscheid-Straße 7

Maik Ernst Mi, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 18,80

### Verschiedene Brotaufstriche selbstgemacht

24HN307.33

Mittwoch, 23.10.2024, 17:00 - 20:00 Uhr

Lehrküche, Rudolf-Breitscheid-Straße 7

Maik Ernst Mi, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 18,80

### Vegetarische Köstlichkeiten

24HN307.34

Mittwoch, 06.11.2024, 17:00 - 20:00 Uhr

Lehrküche, Rudolf-Breitscheid-Straße 7

Maik Ernst Mi, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 18,80

### Fingerfood, mal klassisch und mal anders

24HN307.35

Mittwoch, 20.11.2024, 17:00 - 20:00 Uhr

Lehrküche, Rudolf-Breitscheid-Straße 7

Maik Ernst Mi, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 18,80

### Kartoffelvariationen, mal klassisch und mal anders

24HN307.36

Mittwoch, 04.12.2024, 17:00 - 20:00 Uhr

Lehrküche, Rudolf-Breitscheid-Straße 7

Maik Ernst Mi, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 18,80

## Weihnachten steht vor der Tür, "Weihnachtsmenü"

24HN307.37

Mittwoch, 18.12.2024, 17:00 - 20:00 Uhr

Lehrküche, Rudolf-Breitscheid-Straße 7

Maik Ernst Mi, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 18,80

## Schnelle Variationen aus der Pfanne und dem Ofen

24HN307.38

Mittwoch, 15.01.2025, 17:00 - 20:00 Uhr

Lehrküche, Rudolf-Breitscheid-Straße 7

Maik Ernst Mi, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 18,80

## Leckere Quiche - Variationen

24HN307.39

Mittwoch, 29.01.2025, 17:00 - 20:00 Uhr

Lehrküche, Rudolf-Breitscheid-Straße 7

Maik Ernst Mi, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 18,80

*Wir wachen das.*

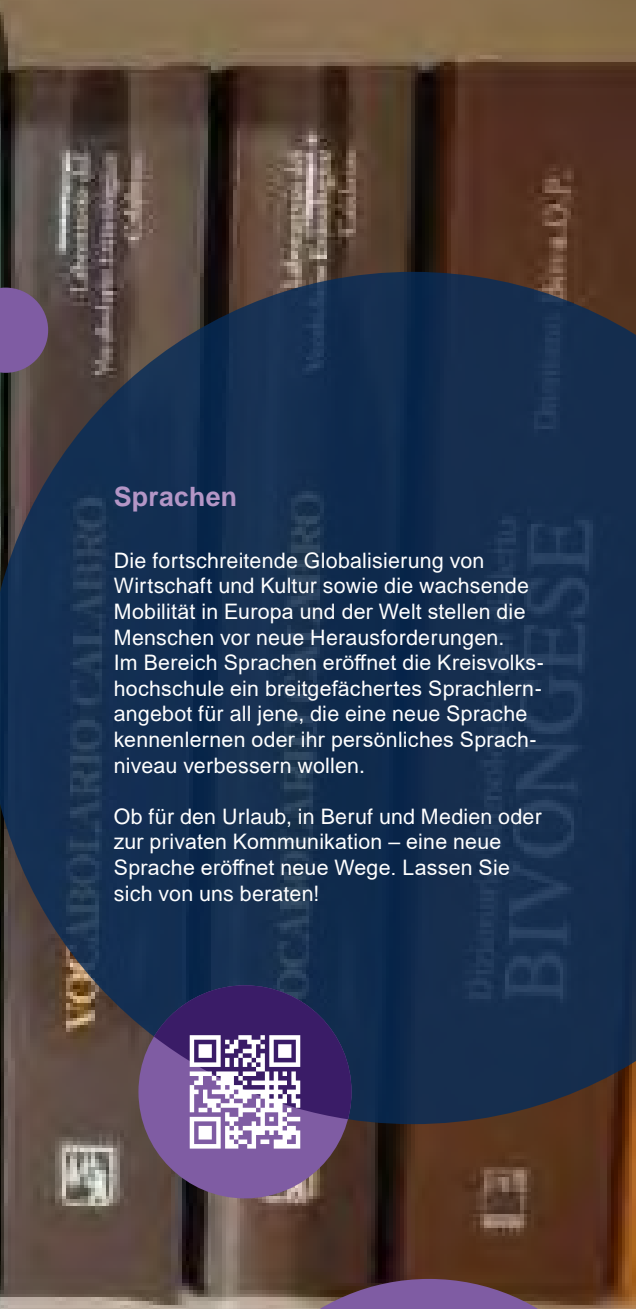
Ihr Dienstleister in Sachen...  
...CONTAINERDIENST



Bereitstellung von Containern für Bauschutt, Erdaushub, Holz, Grünabfälle und weitere Abfallarten von klein (1,5 m³) bis supergroß (40 m³)

☎ 03631 639-150  
www.stadtwerke-nordhausen.de

Südharzwerke  
**Nordhausen**  
*Wir wachen das.*



## Sprachen

Die fortschreitende Globalisierung von Wirtschaft und Kultur sowie die wachsende Mobilität in Europa und der Welt stellen die Menschen vor neue Herausforderungen. Im Bereich Sprachen eröffnet die Kreisvolkshochschule ein breitgefächertes Sprachlernangebot für all jene, die eine neue Sprache kennenlernen oder ihr persönliches Sprachniveau verbessern wollen.

Ob für den Urlaub, in Beruf und Medien oder zur privaten Kommunikation – eine neue Sprache eröffnet neue Wege. Lassen Sie sich von uns beraten!



Ansprechpartner:  
Steffen Neumann

## Deutsch als Fremd-/Zweitsprache, B1

24HN404.02

Dienstag, ab 17.09.2024, 17:30 Uhr  
Herder-Gymnasium, Raum 127, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Dagmar Engelhardt Di., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 90,00

## Englisch A1, 5. Semester

24HN406.11

Dienstag, ab 15.10.2024, 16:30 Uhr  
Herder-Gymnasium, Raum 112, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Funda Asena Aktop Di., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 90,00

## Englisch A1, 4. Semester

24HN406.12

Montag, ab 14.10.2024, 16:30 Uhr  
Herder-Gymnasium, Raum 114, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Funda Asena Aktop Mo., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 90,00

## Englisch Anfängerkurs

24HN406.14

Mittwoch, ab 21.08.2024, 16:30 Uhr  
Herder-Gymnasium, Raum 125, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Pertunia Mkhize-Hardrath Mi., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 78,00

## Englisch A2, 5. Semester

24HN406.15

Mittwoch, ab 21.08.2024, 18:00 Uhr  
Herder-Gymnasium, Raum 125, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Pertunia Mkhize-Hardrath Mi., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 90,00

## Englisch A2, 5. Semester

24HN406.16

Freitag, ab 23.08.2024, 16:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Pertunia Mkhize-Hardrath Fr., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 90,00

## Englisch für den Urlaub

24HN406.31

Freitag, ab 06.09.2024, 11:45 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Susanne Saint-Mont Fr., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 90,00

## Englisch für den Urlaub II

24HN406.32

Montag, ab 02.09.2024, 16:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Susanne Saint-Mont Mo., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 90,00

## Englisch B1, 7. Semester

24HN406.34

Dienstag, ab 10.09.2024, 17:30 Uhr  
Herder-Gymnasium, Raum 113, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Steffen Neumann Di., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 90,00

## Englisch B1, 6. Semester

24HN406.41

Montag, ab 02.09.2024, 18:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Susanne Saint-Mont Mo., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 90,00

## Französisch A1/A2, 7. Semester

24HN408.12

Mittwoch, ab 11.09.2024, 17:30 Uhr  
Herder-Gymnasium, Raum 126, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Evelyne Trumeau Mi., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 90,00

## Französisch B1, 4. Semester

24HN408.29

Dienstag, ab 10.09.2024, 17:30 Uhr  
Herder-Gymnasium, Raum 126, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Evelyne Trumeau Di., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 90,00

## Polnisch A1

24HN417.18

Montag, ab 09.09.2024, 16:45 Uhr  
Herder-Gymnasium, Raum 214  
Marzena Kurtz Mo., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 90,00

## Spanisch für Urlaub und Freizeit

24HN422.10

Mittwoch, ab 04.09.2024, 18:30 Uhr  
Herder-Gymnasium, Raum 114, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Heinz Schuster-Rodriguez Mi., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 90,00

## NEU: Spanisch Anfängerkurs

24HN422.15

Donnerstag, ab 19.09.2024, 18:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Naomi Betancourt Do., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 90,00

## NEU: Nordhisser Platt

24HN427.11

Mittwoch, ab 23.10.2024, 18:00 Uhr  
Herder-Gymnasium, Raum 106, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Winfried Schmitt Mi., 6 x 2 UStd, 12,0 UStd. € 36,00



# Exploring Mars

Today in the Discovery Lab we learned about three types of spacecraft that are helping us explore

Mars spacecraft. The \_\_\_\_\_ are \_\_\_\_\_ Mrs. Bratt's Principal's Reading

orbiter \_\_\_\_\_ orbits

challenge board. One type of spacecraft is the \_\_\_\_\_ . The orbiter \_\_\_\_\_

Mars. The orbiter takes photos of Mars and NASA uses the photos to \_\_\_\_\_

lander \_\_\_\_\_ . The lander \_\_\_\_\_

another type of spacecraft \_\_\_\_\_ . The lander \_\_\_\_\_

that digs up Martian \_\_\_\_\_ . A \_\_\_\_\_ of spacecraft is the \_\_\_\_\_

named \_\_\_\_\_ on Mars in August 2012. \_\_\_\_\_ rover

Cu \_\_\_\_\_ arm



## Arbeit • Beruf • EDV map

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität.

Die berufliche Weiterbildung ist daher ein unverzichtbarer und zentraler Bestandteil des Angebots der Kreisvolkshochschule Nordhausen.

Finanzbuchführung (Xpert Business) oder die Tabellenkalkulation mit Excel sind nur einige Themen, die Sie sich im Zuge der Teilnahme an Kursangeboten in diesem Bereich aneignen oder auch vertiefen können.

Ansprechpartner:  
Kornelia Hökelmann

## NEU: VHS Web-Vorträge-Gedächtnistraining für jedermann

### 24HN500.50

Mittwoch, 09.10.2024, 19:00 - 20:30 Uhr

online

Lutz Ropte Mo, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd.

## Einsteiger am eigenen Windows-Computer am Vormittag

### 24HN501.01

Montag - Freitag, 23.09.2024 - 27.09.2024, 08:30 - 11:45 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen

Wolfgang Reuter Mo - Fr, 5 x 4 UStd., 20,0 UStd. €70,00

## Einsteiger am eigenen Windows-Computer am Abend

### 24HN501.02

Montag, ab 23.09.2024, 18:15 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen

Wolfgang Reuter Mo, 5 x 4 UStd., 20,0 UStd. €70,00

## Einsteiger am eigenen Windows-Computer am Vormittag

### 24HN501.03

Montag - Freitag, 18.11.2024 - 22.11.2024, 08:30 - 11:45 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen

Wolfgang Reuter Mo - Fr, 5 x 4 UStd., 20,0 UStd. €70,00

## Einsteiger am eigenen Windows-Computer am Abend

### 24HN501.04

Donnerstag / Dienstag, 16.01.2025 - 30.01.2025, 18:15 - 21:30 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen

Wolfgang Reuter Do, Di, 5 x 4 UStd., 20,0 UStd. €70,00

## Einsteiger am eigenen Windows-Computer am Vormittag

### 24HN501.05

Montag - Freitag, 13.01.2025 - 17.01.2025, 08:30 - 11:45 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen

Wolfgang Reuter Mo - Fr, 5 x 4 UStd., 20,0 UStd. €70,00

## NEU: LibreOffice - die kostenlose Büroprogramm-Alternative-Texte

### 24HN501.20

Dienstag, 19.11.2024, 17:30 - 20:45 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen

Wolfgang Reuter Mi, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. €14,00

## NEU: LibreOffice - die kostenlose Büroprogramm-Alternative-Kalkulationen

### 24HN501.21

Dienstag, 26.11.2024, 17:30 - 20:45 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen

Wolfgang Reuter Mi, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. €14,00

## NEU: LibreOffice - die kostenlose Büroprogramm-Alternative-Präsentationen

### 24HN501.22

Dienstag, 03.12.2024, 17:30 - 20:45 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen

Wolfgang Reuter Mi, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. €14,00

## NEU: 3D-Druck für Einsteiger

### 24HN501.52

Montag, 18.11.2024, 18:00 - 20:15 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen

Alexander Deitche Do, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. €19,00

## NEU: Mein Smartphone - Ihr täglicher Begleiter 1

### 24HN501.76

Mittwoch, 21.08.2024, 17:15 - 19:45 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen

René Freiberg Mi, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. €10,50

## NEU: Mein Smartphone - Ihr täglicher Begleiter 2

### 24HN501.77

Mittwoch, 11.09.2024, 17:15 - 19:45 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen

René Freiberg Mi, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. €10,50

## NEU: Mein Smartphone - Ihr täglicher Begleiter 3

### 24HN501.78

Mittwoch, 16.10.2024, 17:15 - 19:45 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen

René Freiberg Mi, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. €10,50

## NEU: Mein Smartphone - Ihr täglicher Begleiter 4

### 24HN501.79

Mittwoch, 13.11.2024, 17:15 - 19:45 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen

René Freiberg Mi, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. €10,50

## NEU: Mein Smartphone - Ihr täglicher Begleiter 5

### 24HN501.80

Mittwoch, 11.12.2024, 17:15 - 19:45 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen

René Freiberg Mi, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. €10,50

## NEU: Mein Smartphone - Ihr täglicher Begleiter 6

24HN501.81

Mittwoch, 08.01.2025, 17:15 - 19:45 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen  
René Freiberg Mi, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 10,50

## Textverarbeitung mit Word - Grundlagen - kompakt

24HN502.10

Dienstag / Donnerstag, 24.09.2024 - 03.10.2024, 18:15 - 21:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Dozententeam Do, Di, 4 x 4 UStd., 16,0 UStd. € 56,00  
Tabellenkalkulationen mit Excel - Grundlagen

24HN502.20

Montag / Mittwoch, 18.11.2024 - 11.12.2024, 18:15 - 20:45 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Wolfgang Reuter Mo, Mi, 8 x 3 UStd., 24,0 UStd. € 84,00

## NEU: Excel - Berechnungen mit der Tabellenkalkulation

24HN502.22

Mittwoch, 25.09.2024, 17:30 - 20:45 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Wolfgang Reuter Mi, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 14,00

## NEU: Excel - Zahlen in Diagrammen veranschaulichen

24HN502.23

Mittwoch, 09.10.2024, 17:30 - 20:45 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Wolfgang Reuter Mi, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 14,00

## NEU: Excel - Rechnen mit Datum und Uhrzeit

24HN502.24

Mittwoch, 23.10.2024, 17:30 - 20:45 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Wolfgang Reuter Mi, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 14,00

## NEU: Excel - Datenbanken unter Excel

24HN502.25

Mittwoch, 06.11.2024, 17:30 - 20:45 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 22  
Mi, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 14,00

## PowerPoint - überzeugend präsentieren

24HN502.54

Montag, ab 13.01.2025, 18:15 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Wolfgang Reuter Mo, Mi, Mo, 3 x 4 UStd., 12,0 UStd. € 42,00

## NEU: Junge Leute und Mietverträge

24HN503.35

Montag, 14.10.2024, 17:00 - 21:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Patrick Manthey Mi, 1 x 5 UStd., 5,0 UStd. € 30,00

## NEU: Steuererklärung mit ELSTER für Berufseinsteiger/Studenten/junge Erwachsene/Azubis

24HN503.36

Dienstag, 15.10.2024, 17:00 - 21:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Patrick Manthey Mi, 1 x 5 UStd., 5,0 UStd. € 30,00

## Finanzbuchführung 1 (Xpert Business - online)

24HN504.11

Dienstag / Donnerstag, 05.11.2024 - 11.02.2025, 18:30 - 20:30 Uhr  
online Dozententeam 66,0 UStd. € 264,00

## Finanzbuchführung 2 (Xpert Business - online)

24HN504.12

Dienstag / Donnerstag, 05.11.2024 - 04.02.2025, 18:30 - 20:30 Uhr  
online Dozententeam 66,0 UStd. € 264,00

## Finanzbuchführung 3 (Xpert Business - EDV - DATEV)

24HN504.13

Dienstag / Donnerstag, 05.11.2024 - 13.02.2025, 18:30 - 20:30 Uhr  
online Dozententeam 66,0 UStd. € 264,00

## Einnahmen-Überschussrechnung (Xpert Business - online)

24HN504.21

Dienstag / Donnerstag, 05.11.2024 - 12.12.2024, 18:30 - 20:30 Uhr  
online Dozententeam 32,0 UStd. € 132,00

## Bilanzierung (Xpert Business - online)

24HN504.22

Dienstag / Donnerstag, 05.11.2024 - 28.01.2025, 18:30 - 20:30 Uhr  
online Dozententeam 66,0 UStd. € 264,00

## Kosten- und Leistungsrechnung (Xpert Business - online)

24HN504.41

Dienstag / Donnerstag, 05.11.2024 - 28.01.2025, 18:30 - 20:30 Uhr  
online Dozententeam 66,0 UStd. € 264,00

## Controlling (Xpert Business - online)

24HN504.51

Dienstag / Donnerstag, 05.11.2024 - 28.01.2025, 18:30 - 20:30 Uhr  
online Dozententeam 66,0 UStd. € 264,00

### Betriebliche Steuerpraxis (Xpert Business - online)

24HN504.61

Dienstag / Donnerstag, 05.11.2024 - 04.02.2025, 18:30 - 20:30 Uhr  
online Dozententeam 66,0 UStd. € 264,00

### Lohn und Gehalt 1 (Xpert Business - online)

24HN504.71

Dienstag / Donnerstag, 05.11.2024 - 11.02.2025, 18:30 - 20:30 Uhr  
online  
Dozententeam Di/Do, 25 x 2 Std., 66,0 UStd. € 264,00

### Lohn und Gehalt 2 (Xpert Business - online)

24HN504.72

Dienstag / Donnerstag, 05.11.2024 - 04.02.2025, 18:30 - 20:30 Uhr  
online  
Dozententeam Di/Do, 25 x 2 Std., 66,0 UStd. € 264,00

### Lohn und Gehalt 3 (Xpert Business - EDV - DATEV)

24HN504.73

Dienstag / Donnerstag, 19.11.2024 - 28.01.2025, 18:30 - 20:30 Uhr  
online  
Dozententeam Di/Do, 25 x 2 Std., 66,0 UStd. € 264,00

### Personalwirtschaft (Xpert Business - online)

24HN504.81

Dienstag / Donnerstag, 05.11.2024 - 28.01.2025, 18:30 - 20:30 Uhr  
online  
Dozententeam Di/Do, 25 x 2 Std., 66,0 UStd. € 264,00



Jetzt  
bewerben

## Werde Teil des Teams!

### Unsere Benefits

-  Vergütung nach Haustarif
-  Kostenlose Fort- und Weiterbildungen
-  Mitarbeiter-Rabatte in Kantine, Cafeteria, Apotheke
-  Betriebsarzt im Klinikum
-  Mitarbeiter-Parkplätze direkt am Klinikum
-  Onboarding
-  Personalwohnheim + Hilfe bei Wohnungssuche
-  Mitarbeiter-Sport + Firmenevents



SÜDHARZKLINIKUM

personal@shk-ndh.de • www.shk-ndh.de/karriere  
Südharz Klinikum Nordhausen gGmbH • Personalabteilung  
Dr.-Robert-Koch-Str. 39 • 99734 Nordhausen



### **Grundbildung**

Die Kreisvolkshochschule Nordhausen bietet auch Kurse an, in denen Erwachsene lesen und schreiben lernen können. Hier können sie in kleinen und persönlichen Gruppen und mit fachgerechter Unterstützung genau das lernen, was sie für Alltag oder Beruf an Lese- und Schreibkenntnissen brauchen oder auch Defizite abbauen.

### **Schulabschlüsse**

Schulabschlüsse sind eine wichtige Voraussetzung für die Gestaltung des persönlichen beruflichen Lebenswegs. An der Kreisvolkshochschule Nordhausen können Sie sich auf eine Externenprüfung für den Hauptschulabschluss, Realschulabschluss und den Abschluss zur allgemeinen Hochschulreife (Abitur) vorbereiten. Sprechen Sie uns an.



**Ansprechpartner:**  
Steffen Neumann

### INFO-Veranstaltung Hauptschule (Klasse 9)

#### 24HN601.02

Dienstag, 20.08.2024, 16:30 - 18:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Dozententeam Di, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd.

### Hauptschulabschluss (VORKURS, Klasse 9)

#### 24HN601.10

Montag, ab 09.09.2024, 07:30 Uhr  
BBZ Freiherr-v.Stein-Str. 33  
Dozententeam, individuelle Gebühr

### INFO-Veranstaltung Realschule (Mittlere Reife, Klasse 10)

#### 24HN602.02

Dienstag, 20.08.2024, 18:00 - 19:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Dozententeam 2,0 UStd.

### Prüfungsvorbereitung / Fachunterstützung Deutsch & Englisch

#### 24HN602.04

Mittwoch, ab 04.09.2024, 16:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Ilka Bichbeimer Mi., 15 x 2 UE, 30,0 UStd.

#### 24HN602.05

Donnerstag, ab 05.09.2024, 16:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Ilka Bichbeimer Do., 15 x 2 UE, 30,0 UStd.  
Realschulabschluss (Mittlere Reife, Klasse 10) - R 10

#### 24HN602.11

Montag, ab 23.09.2024, 17:30 Uhr  
Herder-Gymnasium, Raum 128, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Dozententeam Mo - Do, ca. 150 x 5; Sa, 8 x 6 UStd., 800,0 UStd.  
€ 600,00

### INFO-Veranstaltung Abitur (Allgemeine Hochschulreife Klasse 11/12)

#### 24HN604.02

Dienstag, 20.08.2024, 19:30 - 21:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Dozententeam 2,0 UStd.

### Abitur (Allgemeine Hochschulreife) - G 11/G12

#### 24HN604.10

Montag, ab 23.09.2024, 17:30 Uhr  
Herder-Gymnasium, Raum 128, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Dozententeam, Mo - Do, ca. 150 x 5; Sa, 8 x 6 UStd., 800,0 UStd.  
€ 600,00

### Hinweis:

In Informationsveranstaltungen zu den o. g. Lehrgängen werden Sie ausführlich über die bestehenden Möglichkeiten beraten. Dabei wird unter Berücksichtigung der persönlichen Voraussetzungen jedes Teilnehmers über Umfang und Dauer der Kurse entschieden.

### Lernförderung Bildung und Teilhabe §28 SGB II

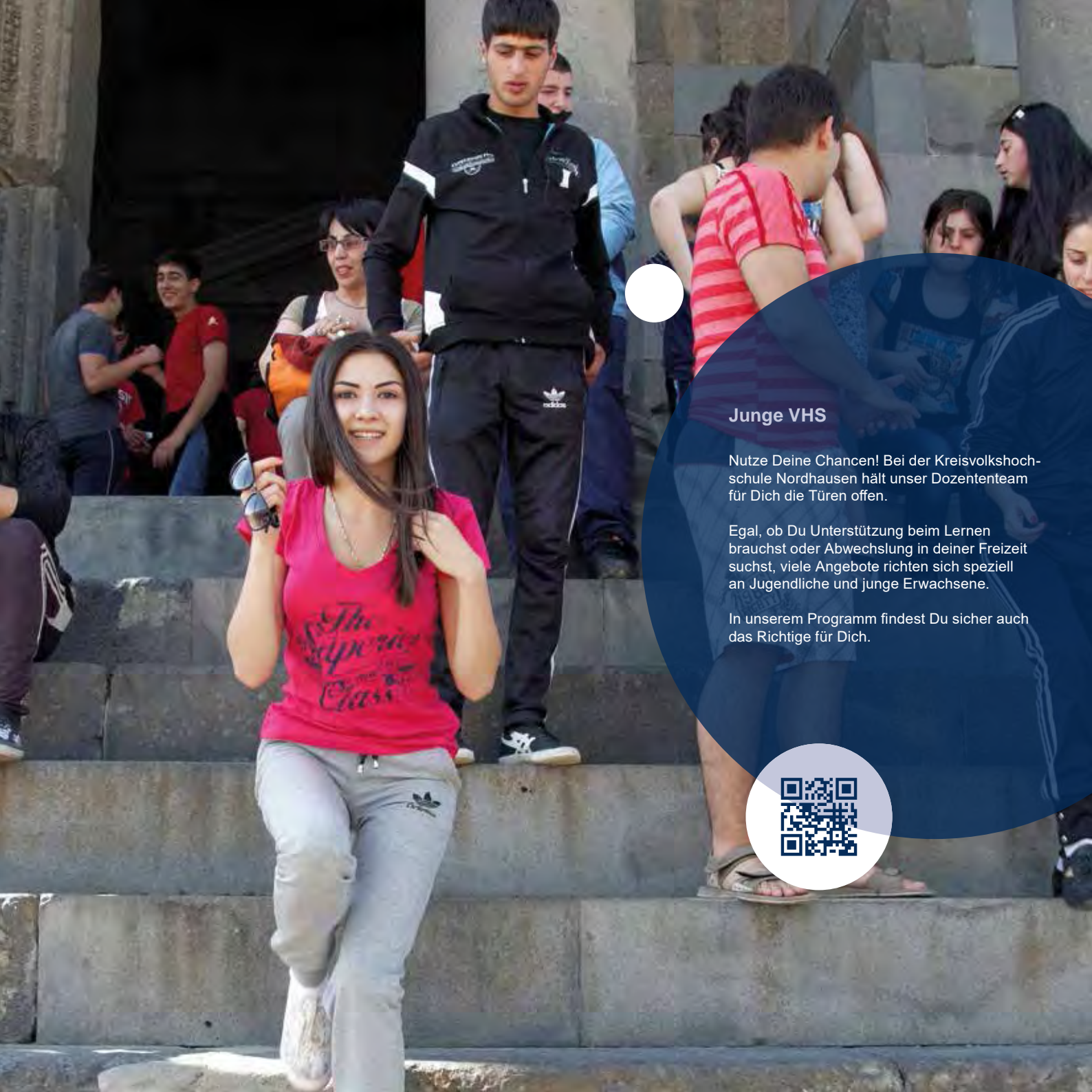
#### 24HN607.01

Montag, ab 02.09.2024, 14:30 Uhr  
verschiedene Veranstaltungsorte  
Dozententeam Bildung und Teilhabe Mo- Fr Teilnahme nach Bedarf und Möglichkeit, individuelle Gebühr, 0,0 UStd.  
individuelle Gebühr

### Alphabetisierung

#### 24HN701.01

Dienstag, ab 03.09.2024, 16:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 17, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Annigert Pauser Di, 20 x 3 UStd., 60,0 UStd.



## Junge VHS

Nutze Deine Chancen! Bei der Kreisvolkshochschule Nordhausen hält unser Dozententeam für Dich die Türen offen.

Egal, ob Du Unterstützung beim Lernen brauchst oder Abwechslung in deiner Freizeit suchst, viele Angebote richten sich speziell an Jugendliche und junge Erwachsene.

In unserem Programm findest Du sicher auch das Richtige für Dich.



### Trickbetrug - Wie kann man sich davor schützen?

24HJ100.02

Dienstag, 24.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Steffen Ritschel Di, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd.

### NEU: Cybermobbing - eine neue Stufe des Mobbings, Vortrag der Polizei

24HJ100.03

Dienstag, 29.10.2024, 17:00 - 18:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Steffen Ritschel 1x 2 UStd., 2,0 UStd.

### NEU: Suchtprävention aus Sicht der Polizei

24HJ100.04

Dienstag, 03.12.2024, 17:00 - 18:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Steffen Ritschel 2,0 UStd.

### Alte Handschriften entschlüsseln

24HJ101.03

Montag, ab 02.09.2024, 17:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Martina Freyer 20,0 UStd. € 1,00

### Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

24HJ103.04

Mittwoch, 30.10.2024, 18:00 - 20:15 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Frank Gerstenberger 1 x 3 UE, 3,0 UStd. € 9,00

### Islam und Kulturgeschichte (II) - Eine Veranstaltungsreihe mit Dr.Seidel

### Der Untergang des osmanischen Reiches und die Folgen

24HJ108.01

Mittwoch, 25.09.2024, 18:00 - 19:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Dr. Bodo Seidel 2,0 UStd. € 6,00

### Das Palästina Problem

24HJ108.02

Mittwoch, 23.10.2024, 18:00 - 19:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Dr. Bodo Seidel 2,0 UStd. € 6,00

### Der Nahostkonflikt vom 2. Weltkrieg bis heute

24HJ108.03

Mittwoch, 06.11.2024, 18:00 - 19:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Dr. Bodo Seidel 2,0 UStd. € 6,00

### Fortführung Islamisches Recht - Familienrecht, Frauenrecht, Erbrecht

24HJ108.04

Mittwoch, 27.11.2024, 18:00 - 19:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Dr. Bodo Seidel 2,0 UStd. € 6,00

### Wissen und Bildung im klassischen Islam - Zusammenfassung der Islamproblematik

24HJ108.05

Mittwoch, 18.12.2024, 18:00 - 19:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Dr. Bodo Seidel 2,0 UStd. € 6,00

### Fortsetzung und Auskehr der Islamreihe

24HJ108.06

Mittwoch, 15.01.2025, 18:00 - 19:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Dr. Bodo Seidel 2,0 UStd. € 6,00

### Malen und Zeichnen

24HJ210.51

Donnerstag, ab 05.09.2024, 19:15 Uhr  
Herder-Gymnasium, kleine Aula, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Jürgen Rennebach Do, 17 x 3 UStd., 51,0 UStd. € 142,80

### NEU: Gesund beginnt im Mund- von Anfang an!

24HJ300.05

Mittwoch, 16.10.2024, 09:30 - 11:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Sybille Reiche / Anke Heidecke / Antje Marcinkowski  
1 x 2 UE, 2,0 UStd.

### NEU: Schnupperkurs Indoor-Golf im Golfpark Neustadt

24HJ300.06

Freitag, 13.09.2024, 15:00 - 17:00 Uhr  
Golfpark Neustadt / Harz  
N.N. Fr, 1 x 2 UStd., 2,7 UStd.

### Schnupperabend - QiGong und Tai Chi

24HJ301.42

Donnerstag, 05.09.2024, 18:00 - 20:15 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Petra Wanke Do, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd.



**NEU: QiGong zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden  
- Verjüngungs-Übungen aus dem „Hui Shun Gong“  
kennenlernen**

**24HJ301.43**

Donnerstag, ab 12.09.2024, 17:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Petra Wanke Do,9 x 2 UStd., 18,0 UStd. € 57,60

**NEU: Tai Chi - QiGong- mit dem "Tageslauf einer  
Krähe" sich entspannen, Lebensfreude tanken, die  
eigene Lebenskraft stärken**

**24HJ301.44**

Freitag, ab 13.09.2024, 17:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Petra Wanke Fr,9 x 2 UStd., 18,0 UStd. € 57,60

**NEU: Ein Abend zum Durchatmen und Entspannen**

**24HJ301.45**

Donnerstag, 12.12.2024, 18:00 - 20:15 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Petra Wanke Do,1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 9,60

**NEU: Mit QiGong zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden**

**24HJ301.46**

Mittwoch, ab 11.09.2024, 18:30 Uhr  
Kindergarten "Gartenkinder", Gartenstraße 5 ,99752 Bleicherode  
Petra Wanke Mo 9 x 2 UStd., 18,0 UStd. € 57,60

**NEU: Für Neugierige - Schnupperkurs  
QiGong- Entspannt bewegt sein**

**24HJ301.47**

Donnerstag, ab 23.01.2025, 17:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Petra Wanke Do,3 x 2 UStd., 6,0 UStd. € 19,20

**NEU: Für Neugierige - Schnupperkurs zum  
Kennenlernen Tai Chi Quan**

**24HJ301.48**

Freitag, ab 24.01.2025, 17:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Petra Wanke Fr ,3 x 2 UStd., 6,0 UStd. € 19,20

**NEU: FITMIX - Das Körper-Fitness- und  
Entspannungsworkout mit Steffi Hahn**

**24HJ302.10**

Montag, ab 02.09.2024, 16:00 Uhr  
Herder-Gymnasium, Sporthalle, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Steffi Hahn Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

**ZUMBA® Fitness mit Britta Bischoff**

**24HJ302.15**

Dienstag, ab 03.09.2024, 18:30 Uhr  
Berufsschule 1, Sporthalle; Morgenröte 2, Nordhausen  
Britta Bischoff Di, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 74,00

**NEU: Vinyasa Yoga mit Carolin Borchert**

**24HJ302.26**

Dienstag, ab 03.09.2024, 18:45 Uhr  
Herder-Gymnasium, Sporthalle, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Carolin Borchert Di, 10 x 1 Std., 13,3 UStd. € 46,66

**NEU: Fitness-Boxen und Faszientraining mit Frank  
Ballhause**

**24HJ302.32**

Dienstag, ab 03.09.2024, 19:30 Uhr  
Berufsschule 1, Sporthalle; Morgenröte 2, Nordhausen  
Frank Ballhause Di, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

**Krise, Schwermut & Ungewissheit**

**24HJ303.04**

Mittwoch, 08.01.2025, 17:00 - 19:15 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Sandra Hesse / Katrin Heidelberg 3,0 UStd.

**Rückenschule für Anfänger und Fortgeschrittene -  
mit Melanie Kulbe**

**24HJ303.22**

Montag, ab 02.09.2024, 18:30 Uhr  
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nord-  
hausen Melanie Kulbe Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

**NEU: "Tanze das Leben" mit Sabine Schröder**

**24HJ305.22**

Donnerstag, ab 19.09.2024, 18:45 Uhr  
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nord-  
hausen Sabine Schröder Do. 8 x 1 Std, 10,7 UStd. € 37,35

**Jugend-Surf-Club**

**24HJ501.01**

Dienstag, ab 03.09.2024, 14:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Dozententeam Di, 20 x 2 UStd., 40,0 UStd. € 1,00

**NEU: Excel - Berechnungen mit der Tabellenkalkulation**

**24HJ502.22**

Mittwoch, 25.09.2024, 17:30 - 20:45 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Wolfgang Reuter Mi, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 14,00

### NEU: Excel - Zahlen in Diagrammen veranschaulichen

24HJ502.23

Mittwoch, 09.10.2024, 17:30 - 20:45 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Wolfgang Reuter Mi, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 14,00

### NEU: Excel - Rechnen mit Datum und Uhrzeit

24HJ502.24

Mittwoch, 23.10.2024, 17:30 - 20:45 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Wolfgang Reuter Mi, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 14,00

### NEU: Junge Leute und Mietverträge

24HJ503.35

Montag, 14.10.2024, 17:00 - 21:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Patrick Manthey Mi, 1 x 5 UStd., 5,0 UStd. € 30,00

### NEU: Steuererklärung mit ELSTER für Berufseinsteiger/Studenten/junge Erwachsene/Azubis

24HJ503.36

Dienstag, 15.10.2024, 17:00 - 21:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Patrick Manthey Mi, 1 x 5 UStd., 5,0 UStd. € 30,00

MEDIZINISCHE KOMPETENZ

VIELER FACHRICHTUNGEN

UNTER EINEM DACH

kompetent  
interdisziplinär  
direkt



### Liebe Patientinnen und Patienten,

kurze Wege, fachübergreifend  
abgestimmte Behandlungen  
sowie eine enge Vernetzung  
mit den Einrichtungen des  
**Südharz Klinikums** ermöglichen  
eine patientenorientierte  
medizinische Versorgung  
auf höchstem Niveau sowie  
bei Bedarf eine optimale  
Verknüpfung vom ambulanten  
und stationären Bereich.

### FACHRICHTUNGEN

- Allgemein Chirurgie / Viszeralchirurgie / Proktologie
- Allgemeinmedizin
- Augenheilkunde
- D-Arzt
- Gefäßchirurgie
- Gynäkologie und Geburtshilfe
- Gynäkologische Onkologie
- Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde
- Handchirurgie
- Haut- und Geschlechtskrankheiten
- Kinder- und Jugendmedizin
- Neurochirurgie
- Nuklearmedizin
- Orthopädie
- Psychosomatik
- Strahlentherapie
- Thoraxchirurgie
- Unfallchirurgie

### FACHBEREICH DIAGNOSTIK

- Radiologie
- Labordiagnostik
- Pathologie

### BETRIEBSÄRZTLICHE LEISTUNGEN

AKUPUNKTUR

ERGOTHERAPIE

LOGOPÄDIE

HOME CARE

ZENTRALES DEKUBITUS- UND  
WUNDMANAGEMENT

MEDIZINISCHE KOSMETIK & FUSSPFLEGE

Medizinisches Versorgungszentrum  
Nordhausen  
gemeinnützige GmbH

Dr.-Robert-Koch-Straße 39

99734 Nordhausen

Telefon 0 36 31/41 40 80





## Seniorenakademie

Ob Kultur, Sport, Sprachen oder Computer. Alle Facetten des Lebens betreffen auch die ältere Generation.

Senioren des Landkreises und auch Interessierte aus landkreisübergreifenden Einzugsgebieten sind herzlich willkommen, in unserem Programmangebot zu stöbern und die passenden Kurse für sich zu wählen.

Lassen Sie sich überraschen! Die Kreisvolkshochschule Nordhausen hält Interessantes und Kurzweiliges für Sie bereit.

Wir freuen uns auf Sie!



## NEU: Sicherheit für Senioren im Internet - Ratschläge der Polizei

24HS100.01

Dienstag, 19.11.2024, 17:00 - 18:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Steffen Ritschel 1,5 Stunden, 2,0 UStd.

## Trickbetrug - Wie kann man sich davor schützen?

24HS100.02

Dienstag, 24.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Steffen Ritschel Di, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd.

## NEU: Cybermobbing - eine neue Stufe des Mobbings, Vortrag der Polizei

24HS100.03

Dienstag, 29.10.2024, 17:00 - 18:30  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Steffen Ritschel 1x 2 UStd., 2,0 UStd.

## NEU: Suchtprävention aus Sicht der Polizei

24HS100.04

Dienstag, 03.12.2024, 17:00 - 18:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Steffen Ritschel 2,0 UStd.

## Alte Handschriften entschlüsseln

24HS101.03

Montag, ab 02.09.2024, 17:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Martina Freyer 20,0 UStd. € 1,00

## Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

24HS103.04

Mittwoch, 30.10.2024, 18:00 - 20:15 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Frank Gerstenberger 1 x 3 UE, 3,0 UStd. € 9,00

## Islam und Kulturgeschichte (II) - Eine Veranstaltungsreihe mit Dr.Seidel

24HS108.01

Der Untergang des osmanischen Reiches und die Folgen  
Mittwoch, 25.09.2024, 18:00 - 19:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Dr. Bodo Seidel 2,0 UStd. € 6,00

## Das Palästina Problem

24HS108.02

Mittwoch, 23.10.2024, 18:00 - 19:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Dr. Bodo Seidel 2,0 UStd. € 6,00

## Der Nahostkonflikt vom 2. Weltkrieg bis heute

24HS108.03

Mittwoch, 06.11.2024, 18:00 - 19:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Dr. Bodo Seidel 2,0 UStd. € 6,00

## Fortführung Islamisches Recht - Familienrecht, Frauenrecht, Erbrecht

24HS108.04

Mittwoch, 27.11.2024, 18:00 - 19:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Dr. Bodo Seidel 2,0 UStd. € 6,00

## Wissen und Bildung im klassischen Islam - Zusammenfassung der Islamproblematik

24HS108.05

Mittwoch, 18.12.2024, 18:00 - 19:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Dr. Bodo Seidel 2,0 UStd. € 6,00

## Fortsetzung und Auskehr der Islamreihe

24HS108.06

Mittwoch, 15.01.2025, 18:00 - 19:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Dr. Bodo Seidel 2,0 UStd. € 6,00

## NEU: Schnupperkurs Indoor-Golf im Golfpark Neustadt

24HS300.06

Freitag, 13.09.2024, 15:00 - 17:00 Uhr  
Golfpark Neustadt / Harz  
N.N. Fr, 1 x 2 UStd., 2,7 UStd.

## Schnupperabend - QiGong und Tai Chi

24HS301.42

Donnerstag, 05.09.2024, 18:00 - 20:15 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Petra Wanke Do, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd.

**NEU: QiGong zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden - Verjüngungs-Übungen aus dem „Hui Shun Gong“ kennenlernen**

**24HS301.43**

Donnerstag, ab 12.09.2024, 17:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Petra Wanke Do,9 x 2 UStd., 18,0 UStd. € 57,60

**NEU: Tai Chi - QiGong- mit dem "Tageslauf einer Krähe" sich entspannen, Lebensfreude tanken, die eigene Lebenskraft stärken**

**24HS301.44**

Freitag, ab 13.09.2024, 17:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Petra Wanke Fr,9 x 2 UStd., 18,0 UStd. € 57,60

**NEU: Ein Abend zum Durchatmen und Entspannen**

**24HS301.45**

Donnerstag, 12.12.2024, 18:00 - 20:15 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Petra Wanke Do,1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 9,60

**NEU: Mit QiGong zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden**

**24HS301.46**

Mittwoch, ab 11.09.2024, 18:30 Uhr  
Kindergarten "Gartenkinder", Gartenstraße 5 ,99752 Bleicherode  
Petra Wanke Mo 9 x 2 UStd., 18,0 UStd. € 57,60

**NEU: Für Neugierige - Schnupperkurs QiGong- Entspannt bewegt sein**

**24HS301.47**

Donnerstag, ab 23.01.2025, 17:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Petra Wanke Do,3 x 2 UStd., 6,0 UStd. € 19,20

**NEU: Für Neugierige - Schnupperkurs zum Kennenlernen Tai Chi Quan**

**24HS301.48**

Freitag, ab 24.01.2025, 17:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Petra Wanke Fr ,3 x 2 UStd., 6,0 UStd. € 19,20

**NEU: FITMIX - Das Körper-Fitness- und Entspannungsworkout mit Steffi Hahn**

**24HS302.10**

Montag, ab 02.09.2024, 16:00 Uhr  
Herder-Gymnasium, Sporthalle, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Steffi Hahn Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

**Gesund 50+ Fit ins Alter mit Frau Mertens**

**24HS302.20**

Montag, ab 02.09.2024, 16:00 Uhr  
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen  
Ilona Mertens Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

**Gesund 50+ Fit ins Alter für Einsteiger mit Frau Mertens**

**24HS302.21**

Montag, ab 02.09.2024, 17:15 Uhr  
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen  
Ilona Mertens Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

**NEU: Vinyasa Yoga mit Carolin Borchert**

**24HS302.26**

Dienstag, ab 03.09.2024, 18:45 Uhr  
Herder-Gymnasium, Sporthalle, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Carolin Borchert Di, 10 x 1 Std., 13,3 UStd. € 46,66

**NEU: Fitness-Boxen und Faszientraining mit Frank Ballhause**

**24HS302.32**

Dienstag, ab 03.09.2024, 19:30 Uhr  
Berufsschule 1, Sporthalle; Morgenröte 2, Nordhausen  
Frank Ballhause Di, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

**Krise, Schwermut & Ungewissheit**

**24HS303.04**

Mittwoch, 08.01.2025, 17:00 - 19:15 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Sandra Hesse 3,0 UStd.

## Rückenschule für Anfänger und Fortgeschrittene - mit Melanie Kulbe

24HS303.22

Montag, ab 02.09.2024, 18:30 Uhr

Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen

Melanie Kulbe Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

## NEU: "Tanze das Leben" mit Sabine Schröder

24HS305.22

Donnerstag, ab 19.09.2024, 18:45 Uhr

Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen

Sabine Schröder Do. 8 x 1Std, 10,7 UStd. € 37,35

## Senioren-Englisch B1, 5. Semester

24HS406.32

Freitag, ab 06.09.2024, 10:00 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen

Susanne Saint-Mont Fr., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 90,00

## Senioren-Englisch B1, 6. Semester

24HS406.44

Mittwoch, ab 04.09.2024, 10:30 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen

Susanne Saint-Mont Mi., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 90,00

## Senioren-Englisch B2, 4. Semester

24HS406.47

Donnerstag, ab 05.09.2024, 10:30 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen

Susanne Saint-Mont Do., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 90,00

## Einsteiger am eigenen Windows-Computer am Vormittag

24HS501.03

Montag - Freitag, 18.11.2024 - 22.11.2024, 08:30 - 11:45 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen

Wolfgang Reuter Mo - Fr, 5 x 4 UStd., 20,0 UStd. € 70,00

24HS501.81

Mittwoch, 08.01.2025, 17:15 - 19:45 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen

René Freiberg 3,0 UStd. € 10,50

## Internet: Senioren ans Netz

24HS501.91

Mittwoch, ab 04.09.2024, 13:00 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen

Rudolf Zimmermann / Helmuth Marold Mi, 20 x 4 UStd., 80,0

UStd. € 1,00 je Nutzungstag



**Außenstellen**

- Bleicherode
- Ellrich
- Heringen



## Aktuelle Informationen für Verkehrsteilnehmer

### 24HB105.01

Montag, 25.11.2024, 19:00 - 20:30 Uhr  
Fahrschule Engelke, Am Zierbrunnen, Bleicherode  
Heike Engelke Mo, 1 x 2 UStd, 2,0 UStd. € 6,00

## Nähen 1

### 24HB209.42

Dienstag, ab 22.10.2024, 19:00 Uhr  
GS "Petermann", Bleicherode  
Heike Albrecht Di, 6 x 3 UStd., 18,0 UStd. € 50,40

## Vorweihnachtliche Origami-Faltung

### 24HB210.40

Montag, 02.12.2024, 17:00 - 19:15 Uhr  
GS "Petermann", Bleicherode  
Michaela Guder Mi, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 8,40

## NEU: Winterliches bzw. Faschingszubehör mit Origami

### 24HB210.41

Montag, 13.01.2025, 17:00 - 19:15 Uhr  
GS "Petermann", Bleicherode  
Michaela Guder Mi, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 8,40

## Yoga für Anfänger - mit Reina Hartung

### 24HB301.03

Mittwoch, ab 04.09.2024, 19:15 Uhr  
GS "A.Petermann" Bleicherode, Gartenstraße, Sporthalle  
Reina Hartung Mi, 10 x 2 UStd., 20,0 UStd. € 80,00  
Teilnehmer melden sich bitte in der Geschäftsstelle Nordhausen, Tel.:  
03631-9114500

### 24HB301.04

Dienstag, ab 26.11.2024, 17:30 Uhr  
GS "A.Petermann" Bleicherode, Gartenstraße, Sporthalle  
Reina Hartung Di, 10 x 2 UStd., 20,0 UStd. € 80,00  
Teilnehmer melden sich bitte in der Geschäftsstelle Nordhausen, Tel.:  
03631-9114500

## Schnupperabend - QiGong und Tai Chi

### 24HB301.42

Donnerstag, 05.09.2024, 18:00 - 20:15 Uhr  
Kreiskolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Petra Wanke Do, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd.

## NEU: Mit QiGong zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden

### 24HB301.46

Mittwoch, ab 11.09.2024, 18:30 Uhr  
Kindergarten "Gartenkinder", Gartenstraße 5 ,99752 Bleicherode  
Petra Wanke Mo 9 x 2 UStd., 18,0 UStd. € 57,60

## Beweg dich gesund - das Ganzkörper-Workout mit Conny Hoche

### 24HB305.21

Mittwoch, ab 04.09.2024, 17:30 Uhr  
Schiller-Gymnasium, Sporthalle, Bleicherode  
Cornelia Hoche Mi, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

## Englisch für Fortgeschrittene A2 an der Abendschule in Bleicherode

### 24HB406.20

Mittwoch, ab 25.09.2024, 19:00 Uhr  
GS "Petermann", Bleicherode, Raum 109  
Sabine Plaumann Mi., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 90,00

## Lernförderung Bildung und Teilhabe §28 SGB II

### 24HB607.01

Montag, ab 02.09.2024, 14:30 Uhr  
verschiedene Veranstaltungsorte  
Dozententeam Bildung und Teilhabe  
Mo- Fr Teilnahme nach Bedarf und Möglichkeit, individuelle Gebühr

## Anmeldung in Bleicherode

Udo Weddige  
Ringstraße 31  
99752 Bleicherode  
Tel.: 036338/597564



### Nähen für Einsteiger und Fortgeschrittene

24HE209.31

Mittwoch, ab 04.09.2024, 19:00 Uhr

Regelschule, Hospitalstraße 36, Ellrich

Ramona Höring Mi, 12 x 3 UStd., 36,0 UStd. € 100,80

### Beweg dich Gesund / Seniorenfit mit Frau Friebel

24HE302.25

Montag, ab 19.08.2024, 16:30 Uhr

Regelschule, Mehrzweckraum, Hospitalstraße 36, Ellrich

Ingrid Friebel Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

### NEU: Pilates meets Faszienyoga mit Frau Friebel

24HE302.26

Montag, ab 19.08.2024, 17:45 Uhr

Regelschule, Mehrzweckraum, Hospitalstraße 36, Ellrich

Ingrid Friebel Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

### Fitnessmix in Ellrich mit Frau Friebel

24HE302.27

Montag, ab 19.08.2024, 19:00 Uhr

Regelschule, Mehrzweckraum, Hospitalstraße 36, Ellrich

Ingrid Friebel Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

### NEU: Funktionelles Ganzkörper Workout für Männer mit Frau Friebel

24HE302.28

Mittwoch, ab 21.08.2024, 17:45 Uhr

Regelschule, Mehrzweckraum, Hospitalstraße 36, Ellrich

Ingrid Friebel Mi, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

### NEU: Fitnesstraining zur Verbesserung der körperlichen Ausdauer

24HE302.29

Mittwoch, ab 21.08.2024, 19:15 Uhr

Regelschule, Mehrzweckraum, Hospitalstraße 36, Ellrich

Ingrid Friebel Mi, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

### Bauch-Beine-Po-Rücken (Ganzkörperworkout)

24HE302.94

Donnerstag, ab 05.09.2024, 19:00 Uhr

Grundschule, Turnhalle, Hagenstraße 15, Ellrich

Peggy Langner Do, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

### Bauch - Beine - Po / Fitness mit Kleingeräten

24HE302.95

Freitag, ab 06.09.2024, 19:00 Uhr

Grundschule, Turnhalle, Hagenstraße 15, Ellrich

Peggy Langner Fr, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

### Bleib fit und gesund

24HE302.96

Freitag, ab 06.09.2024, 20:15 Uhr

Grundschule, Turnhalle, Hagenstraße 15, Ellrich

Peggy Langner Fr, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

### NEU: Englisch für den Urlaub

24HE406.11

Montag, ab 02.09.2024, 18:30 Uhr

Regelschule, Hospitalstraße 36, Ellrich

Klaus Jürgen Henning Mo., 15 x 2 UStd., 30,0 UStd. € 90,00

### Senioren Computer Treff

24HE501.01

Donnerstag, ab 05.09.2024, 16:00 Uhr

Regelschule, Hospitalstraße 36, Ellrich

Heinz - Jürgen Kothe Do, 14 x 2 UStd, 28,0 UStd.

24HE501.02

Mittwoch, ab 04.09.2024, 16:00 Uhr

Regelschule, Hospitalstraße 36, Ellrich

Erika Kothe Mi, 14 x 2 UStd, 28,0 UStd.

### Lernförderung Bildung und Teilhabe §28 SGB II

24HE607.01

Montag, ab 02.09.2024, 14:30 Uhr

verschiedene Veranstaltungsorte

Dozententeam Bildung und Teilhabe

Mo- Fr / Teilnahme nach Bedarf und Möglichkeit,

individuelle Gebühr

### Anmeldung in Ellrich

Peggy Langner  
Tiedgestraße 16  
99755 Ellrich  
Tel.: 036332/20933

## Nähen 1

### 24HH209.41

Montag, ab 30.09.2024, 18:30 Uhr

Regelschule, Rudolf-Breitscheid-Straße 5, Heringen

Marina Benndorf Mo, 12 x 2 UStd., 24,0 UStd. € 67,20

zzgl. anfallender Kursmaterialien

### 24HH209.42

Montag, ab 30.09.2024, 20:00 Uhr

Regelschule, Rudolf-Breitscheid-Straße 5, Heringen

Marina Benndorf Mo, 12 x 2 UStd., 24,0 UStd. € 67,20

zzgl. anfallender Kursmaterialien<sup>56</sup>

## Nähen 2

### 24HH209.43

Mittwoch, ab 02.10.2024, 18:30 Uhr

Regelschule, Rudolf-Breitscheid-Straße 5, Heringen

Marina Benndorf Mi, 12 x 3 UStd., 36,0 UStd. € 100,80

## Bauch - Beine - Po / Ganzkörpertraining mit Frau Wendschuh

### 24HH302.10

Montag, ab 02.09.2024, 18:30 Uhr

Regelschule, Turnhalle, Rudolf-Breitscheid-Straße 5, Heringen

Simone Wendschuh 12 x 1Std., 16,0 UStd. € 56,00

## Dayo Dance - Yoga mit Anika Jung

### 24HH302.11

Montag, ab 02.09.2024, 18:00 Uhr

Gymnastikraum, Sporthalle RS, Rudolf-Breitscheid-Straße 5, Heringen

Anika Jung Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

### 24HH302.12

Mittwoch, ab 04.09.2024, 18:00 Uhr

Gymnastikraum, Sporthalle RS, Rudolf-Breitscheid-Straße 5, Heringen

Anika Jung Mi, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 70,00

Langhanteltraining für Fortgeschrittene mit Frau Wendschuh

### 24HH302.17

Donnerstag, ab 05.09.2024, 19:00 Uhr

Regelschule, Rudolf-Breitscheid-Straße 5, Heringen

Simone Wendschuh Do.12 x 1Std., 16,0 UStd. € 56,00

Rückenschule für Anfänger und Fortgeschrittene mit Antje Pfitzmann

### 24HH304.06

Montag, ab 23.09.2024, 18:00 Uhr

Physiotherapie-Praxis, Straße der Einheit 42, Heringen

Antje Pfitzmann Mo, 10 x 1 UStd., 10,0 UStd. € 32,00

## Lernförderung Bildung und Teilhabe §28 SGB II

### 24HH607.01

Montag, ab 02.09.2024, 14:30 Uhr

verschiedene Veranstaltungsorte

Dozententeam Bildung und Teilhabe

Mo- Fr, Teilnahme nach Bedarf und Möglichkeit, individuelle Gebühr

## Anmeldung in Heringen

Ines Dommick  
Philipp-Müller-Straße 3  
99765 Heringen  
Tel.: 036333/70365

Die in diesem Heft abgedruckten Veranstaltungen (Daten, Uhrzeiten, Preise, etc.) der Kreisvolkshochschule Nordhausen entsprechen dem Stand bei Redaktionsschluss.

Änderungen bleiben vorbehalten. Der jeweils aktuelle Stand findet sich im Internet unter <https://www.vhs-nordhausen.de/>.

### Herausgeber:

Kreisvolkshochschule Nordhausen  
Grimmelallee 60  
99734 Nordhausen

### Redaktion:

Kreisvolkshochschule Nordhausen  
Grimmelallee 60  
99734 Nordhausen  
03631 911 4500  
post@vhs-nordhausen.de

### Datenschutzbeauftragter:

Michael Reinhold  
Gerhart-Hauptmann-Str. 2  
99734 Nordhausen  
03631 911 9009  
IT-Sicherheit@lrandh.thueringen.de

### Bildmaterial:

Freepik.com  
Kreisvolkshochschule  
VHS-Cloud

### Stand: Juli 2024

### Änderungen vorbehalten!

Kreisvolkshochschule Nordhausen

**Direktor (kommissarisch):** Mario Hoche-Arbeiter

### Bereichsleiter:

Mario Hoche-Arbeiter, stellv. Direktor (Gesundheit, Politik, Gesellschaft und Umwelt)  
Kornelia Hökelmann (Arbeit, Beruf und EDV, Kultur und Gestalten)  
Sabine Wenzel (Sprachen, Integration), Sofia Schlesiger  
Steffen Neumann (Sprachen, Integration)

**Verwaltung:** Ramona Heidecke, Beate Blumenthal

### Anmeldung in Nordhausen

Beate Blumenthal  
Grimmelallee 60  
99734 Nordhausen  
**Tel.:** (03631) 911 4500  
**E-Mail:** post@vhs-nordhausen.de

Ein großer Dank gilt allen Sponsoren unseres Programmheftes. Ihre freundliche Unterstützung ermöglicht es, die Semesterplanung der Kreisvolkshochschule Nordhausen zuverlässig und kontinuierlich zweimal im Jahr zu veröffentlichen. Darüber hinaus helfen Sie, unsere zahlreichen Bildungsangebote im Landkreis Nordhausen zu garantieren und weiter auszubauen. Viele Menschen profitieren von der Teilhabe an Bildung ohne Zutrittsschranken.



**HARZER  
HEXENREICH**

Über den Wipfeln  
von Rothesütte -  
wo die Hexen fliegen



Beobachtet live, wie es auf  
unserer Baustelle aussieht.



harzer-hexenreich.de



harzerhexenreich

## Unser Service rund um Haus und Garten



**SERVICE**  
GESELLSCHAFT  
des Landkreises Nordhausen mbH

- Reinigung & Hausmeisterdienste
- Grünpflege
- Bau- & Handwerkerleistungen
- Sicherheitstechnische Prüfungen
- Vermietung

Alte Leipziger Straße 50  
99734 Nordhausen

Tel.: 0 36 31 – 46 29 90  
E-Mail: info@sgndh.de

www.sgndh.de

# Bau- finanzierung nach Maß?

Beim Marktführer-  
wo sonst?!?



"Zufriedene Kunden sind unsere beste Werbung."  
Finanzierungsberaterinnen, Petra Kühnemund & Ute Scholz