

Kurszeit	Zeit	Zielgruppe& Inhalt
1. Ferienwoche Dienstag , 11. Juli	17.00-18.00	Schnupperkurs auf dem XXL Board (6 Personen) Kidsspass auf dem XXL Board BODYFIT auf dem Hartboard (Erfahrungen auf dem Board vorhanden) Anfänger SUP für Jedermann SUP-Erlebnis am Morgen
Mittwoch, 12.Juli	16.00-17.00	
Donnerstag, 13.Juli	18.00-19.00	
Freitag, 14.Juli	18.00-19.00	
Sonntag, 16.Juli	09.00-10.00	
2. Ferienwoche Montag 17.Juli	17.00-18.00	SUP-Kurs für Jedermann (mit & ohne Vorerfahrungen) WORKOUT & ENTSPANNUNG auf dem SUP Spass auf dem XXL BOARD SUP für Einsteiger SUP- Workshop „ Allerlei“ KIDS-SUP Workshop Technik auf XXL Board SUP für Einsteiger
Dienstag 18.Juli	18.30-19.30	
Mittwoch 19.Juli	15.30-16.30 18.00-19.00	
Donnerstag, 20. Juli	17.00-18.00	
Freitag 21.juli	10.30-11.30 18.00-19.00	
3./4. Ferienwoche Donnerstag, 27.Juli	18.00-19.00	SUP- YOGA SUP- YOGA
Donnerstag , 03.August	18.00-19.00	
5. Ferienwoche Donnerstag, 10. August	10.30-11.30 18.00-19.00	SUP- SPASS SUP- YOGA WORKOUT auf dem SUP SUP für Jedermann
Freitag, 11. August	19.00-20.00	
Samstag. 12. August	11.00-12.00	
6.Ferienwoche Dienstag,15. August	17.00-18.00	SUP für Jedermann XXL BOARD oder HARTBOARD SUP-YOGA SUP für Jedermann SUP-Erlebnis am Morgen
Mittwoch, 16.August	17.00-18.00	
Donnerstag, 17.August	18.00-19.00	
Freitag,18.August	17.00-18.00	
Samstag, 19.August	10.00-11.00	
Boardmiete 10,- Hartboard / Schnupperpreis 5,- XXL Board (pro Person) Kursgebühr pro Person 15,-		
Weitere Anfragen und Anmeldung bitte unter der Mail: Susanne-Ritscher@web.de oder suppiratennordhausen@web.de (YOGA KURSE & 3./4. FERIENWOCHE)		
!!! SUP- KURSE in den Sommerferien !!!		