

Rezept

Kartoffel-Bärlauch-Muffins



Quelle: Kartoffel-Marketing GmbH (bei Verwendung bitte angeben)

Zutaten (12 Stück):

250 g gekochte Kartoffeln
300 g Mehl (ggf. etwas mehr)
1 Prise Zucker
20 g frische Hefe
100 ml Buttermilch

50 g Pinienkerne
100 g Bärlauch
80 g weiche Butter
1 Ei
Salz und Pfeffer

Zubereitung:

Die Kartoffeln schälen und in einer Rührschüssel zerstampfen beziehungsweise durch die Presse geben. Mehl, etwas Salz und Zucker hinzufügen. Hefe in der Buttermilch auflösen und in die Schüssel geben. Alles mit den Knethaken des Rührgeräts zu einem glatten Teig verarbeiten.

Die Pinienkerne ohne Zugabe von Fett in einer Pfanne leicht braun rösten. Den Bärlauch gründlich waschen, die Stiele entfernen und grob hacken. Die Butter mit den Pinienkernen und dem gehackten Bärlauch mischen, Salz und Pfeffer nach Geschmack hinzufügen.

Ein Backpapier auf der Arbeitsfläche auslegen, den Teig noch mal durchkneten und zu einem etwa 30 x 40 cm großen Rechteck darauf ausrollen. Die Bärlauchbutter gleichmäßig auf der Platte verteilen, anschließend mithilfe des Backpapiers den Teig von der langen Seite her aufrollen.

Die Teigrolle in zwölf gleich große Stücke schneiden, das Muffinblech mit Förmchen bestücken und je ein Stück mit der Schnittkante nach oben hineinsetzen. Die Muffins nochmal 20 Minuten ruhen lassen, nach zehn Minuten den Backofen auf 200° C vorheizen.

Das Ei verquirlen, die Muffins damit bestreichen und ca. 15-18 Minuten backen, bis sie goldbraun sind.

Rezept

Das Rezept gibt es online unter folgendem Link: <https://www.die-kartoffel.de/suche/rezepte/kartoffel-baerlauch-muffins>.

Weitere tolle Rezepte sowie Informationen und Tipps rund um die Kartoffel gibt es zudem unter www.die-kartoffel.de.

Über die KMG

Die Kartoffel-Marketing GmbH (KMG) wurde 2014 gegründet. Sie versteht sich als „Bündnis der Kartoffelprofis“ und repräsentiert die deutschen Speisekartoffelproduzenten und die Kartoffelhändler. Ihr Ziel ist es, die Verbraucher in Deutschland über die Vielseitigkeit und den hohen Wert der Kartoffel zu informieren. Zur KMG gehören der Deutsche Kartoffelhandelsverband e. V., die Bundesvereinigung Erzeugergemeinschaften Kartoffeln und der Verein Landvolk Niedersachsen – Landesbauernverband e. V. Projekte der KMG werden von der Landwirtschaftlichen Rentenbank unterstützt.

Experten-Interviews:

Wir arbeiten mit zahlreichen Experten aus dem Kartoffelanbau und aus der Kartoffelproduktion zusammen, die Ihnen für Interviews zur Verfügung stehen. Bitte wenden Sie sich gerne an uns.

Pressekontakt:

agentur05 GmbH | Christina Heibach
E-Mail: heibach@agentur05.de
Tel.: 0221 925454-816
Sachsenring 81 | 50677 Köln



rentenbank
gefördert von der
Landwirtschaftlichen Rentenbank